



Александр фон Штенбург

ИСКУССТВО СТИЛЬНОЙ БЕДНОСТИ

КАК СТАТЬ БОГАТЫМ БЕЗ ДЕНЕГ

Герои бедности

Как познать себя с лучшей стороны без денег

Стильный шопинг

Как купить за бесценок то, на что вы любите

Fitness for free

Как поддерживать форму любимой девушке

Жизнь или кошелек

Work less, live more!

50000



9

25

Work less, live more!

54

66

76

Fitness for free

87

91

100

111

115

,

126

135 ,

147

,

166

179

190

1000

human capital —

« ».

«

».

« »:

« »

CMC-

« ».

1803

1945

«
XII X

XVIII

1951-

« ».

« ».

« ».

« ».

« ».

« ».

!»

:«
»

« »:

»,
— ? —
? —
! ? !
? —
!.. C'est rrrrien!
... I decided not to listen*.
(1968),
1976
»

* (.).
« »
90
« »
»

», « », « », « - », («I told them to go and fuck themselves!»).

1992

100

pas. I will tell them ce soir. Fuck 'em!»**

! Je ne veux

».

150

*

**

!(. .)

?

?

?

VIII

XII

XII.

1200

1190

II

1392

XVI

«

»),

(« VIII»).

(«

»),

(«

«

» (1934)

!»

1848—1849

1920

1956

. 29

« »

1848 1956

1989

229

: «

300

30».

«

»

1600-

50

«

»,

: «

...»

« »,

()

?

?» —

»,—

«

«

1900

XIX

1832

1894

1929

1946

170

«

».

1964

500

« ».

« ».

: «

».

« »

« ».

« »

: « » —

: «You can be proud to be British!» Ec

: «

«self-esteem»,

«

»

« »

: «

(

(

)».

«

»,

« ».

— 1 .

« » « ».

. It's as simple as that.

1917

«

»*.

«

»**.

*

«

».

**

« ».

« »,

II,

« ».

:

«X»,

« ».

« »

« »,

...

?

XIX

1

3,6

3,9

*«Kaufhaus des Westens» —

Work less, live more!

horror vacui*,

INSEAD**,

*
**

(.).

(« »).

!») ?

(« !»)

! !») «!»

:« »»

(diletto).

« »»

«Gartentisch» ().
«Kartentisch» ().

1929

«flow»,

«flow»

XIX

« » (1899),

XXI

1516

1958
«Vita Activa»: «

« ... » (1880),

«My home is my castle» (« ... »)

«home»

(XIX)

(...).
«drawing room»,

(«to withdraw»).

« ... » (1884),

(«

*

« ».

XVIII

XVI

()

)

()
(,)

« ».

« ».

(:),

(),

(?), —

().

(« »),

* (« » « »).

Be

XVIII
«l'hotej».
«maisons particulieres» —
«vie particuliere»,
« ».

«palais»,
«maison»,
« »
. A «vie particuliere»

(. .),

« »,
(« »),
« ».
()
()
—
: —
)
« »
()
?
()
« » ().
: « ? » — : «
».
:
— ,
— , . (. — .)

— - , !

»

« »,

cuisine (« »)

haute

nouvelle cuisine (« »)
nouvelle cuisine

nouvelle cuisine

« » « ».

».

«

« »

75

« - ».

« - » -),

(

: «You can never be too rich or too thin»*.

* _____ ()

, « ».

, « -3»,

, « ».

« ».

« »*.

:

* _____

« -3» « -6»

« ».

« ».

« ».

« ».

« »*.

« - »,

«Just do it»

body-walking.

(«walking»,).

hill-, Nordic-, power-, ZEN-, race-, aqua-, vital-

(-),

« », « »

».

— «

25

«orange scented Traditional Cologne»*

- 1)
- 2)

*

()

«nasty, brutish and short»*

150 /

6

*

()

XX

1955
— 7,3 . 1978 . 1958 20- « 3,1 », 1986- 30
2004 54

« :«
» 1977 »,

25
5

— ; —
— ? — ... ! —
« », « » ()
« » « »
« » « » « » « »
« »

», — « 2000 GTV», 911 », 1973 « ».

?) (1997

« »). « 4» « 2 CV» (« - » « 4»

« 4» « » « 4».

5

It's a little bit demode, eh?*

* , ? { .)

** 1950—1960-

« —
».

1810

XIX

« »

* XIX

*

10

« »

(« !»)

1910

(,)

1929

« »

« »

?)

«all inclusive»*

»,

120

*« »(.).

«bord-shop»

«Duty Free».

*

*

2001— 2003

84G (

),

2003

down effect»,

«sabbatical»,

«gap year»,

TUI*.

«trickle

*Tounstik Union International,

:«

, «O

».

?»

?

! (« », 1973 .)

».

32°

«underdressed»,

«overdressed»

:«

!» — :

!» —

:«

!»

,

XV—XVI

— « »

« - - - - - »,

« »

«ZARA», « & » «Top Shop»

30

: «hand-me-downs»*.

«upperwear parties»**,

le style simple.

* ().
** ().

? ?

2004

«Museum of Modern Art» («MoMA»)

« »

6,5
homestory,
8743
VIP-
(50,70 142,70 34,50—54,30)
(67,65), (64 72)
31,59—41,37
!> ()

—
—
—

—, —
—, —

— ? !

«Pharmacy» (« ?» —
»),

« ».

16

1958

« ».

CD

« »

« ».

Play station DVD-

« »,

«television»

*

*

— ?

« »

«ToysHU» «F. . . Schwarz»,

« ».

«1979»,

: XXL.

«temperantia».

() ,

RFID*

2006

RFID,

! «

».

« » ? , DVD-
».
« »
« 3 Turbo »
«99
: «
»*.
: «
».
« » « » « - »,
« » « »
« »
« »
« »

»), « » , — , : « » , , , .

* . . .

» , « ? QVC. , , ,

« » , « » , , ,

« » . . . - -

CMC. « » . « » . « » .

« » (1899) -

(? ? ?*). -

* . . .

«No Logo» (2000), « » (1984) « » (1989).

« » , («uncommercials»)

: «Obsession»*.

« » ** . . .

uncommercials -

«Buy Nothing Day»***.

(,) -

* «obsession».

** «chemotherapy»,
*** « ().

«credit card condoms»*.

inner hole?»*** «Do you really need that?»** «Are you buying this to fill some kind of

?

« ».

* ().

* ? ().

** ().

).

« »

«...»
?
«...»
«...»
«simple life».

«...»

«—

— ?

— ,

— !

— ,

— ;

— ,

«sein de la reine» (« »).

« »

(,),

».
Royal Brunei Government expenses>**.

«No changes, no refunds»*,

«On

*
**

().
().

»),
»)

« »

«
(:«

!

« ».

« - »

CMC-

business jet (« »)

Boeing

racing green),

« V»

(British

« »,

—

—

«

».

*

:

—

—

—

—

—

?

?

—

—

—

* ZDF.

—

»

?

«

».

»

«

».

(« »)

1959

« ».

1967

« »

« » « »,

, « »

1198

1203

(«loveable lunatic»),

()

, temperantia,

»**

«

9,1

10000

.Chapeau!***

*

**

!(.)

« ... » (1835—1840).

: «

...

...

...

».

«

».

« ... »

« ... ».

XVII

1896

« ... ».

« ... » « ... »

« ... » 1892

« ... ».

). «

».

«

».

:

« ... ».

« ... ».

», «

»

».

« » « » « » « »

: «

».

».

« » (3776) : «

».

1966
2006- ?

1986- —

1961

: «

».

« »,

XIX

« ».

«

: «

».

« »,
«The Palace at the One & Only Mirage».

40000

« » 30 000

« ».

120

« V8». « »

» (1960), « »

», « »

« »

«Notwist», «Slut» «Underworld».

-206»

DVD

DVD —

, DVD

«Confiture de poisson» («

)—

XV

iTunes Music Store

99

« »

« ».

80-

. Long live our glorious Queen!*

« »

* !()

« »

14

10

LVMH

« - »),

(« »

80-

, «Lohas» («Lifestyle of Health and Sustainability», «

»),

62).

« » (

) « ».

2,97

»: «

80-

« ».
www.urbanstay.com
«The Gore».
www.apartmentservice.com, www.furnishedquarters.com

:« ».
()
()
)
X.
()

: «Stop shopping! Start stopping! Halleluja!»
«Church of Stop Shopping»*,

* ().

« - »
80- SMH,
SMH
:« "»

... , « - » , 20.

« » (- ,47).

« »

« »

« »

»

«

»

«

».

»

: «

».

: «

».

?

«

».

1873

300

(1978),

(, -)

« , — . — ».

1969 ().

» « ».

1999

« - » (

1999-

), «Tristesse Royale» (« »).

2005

« , , ».

« , », : «

».

47

: / ; . . .
: , 2007. — 190, [2] . ISBN 978-5-7516-0627-2

17
87.77

15.05.07. 84 108/32-
. . . 10,08. . . 9,45.
3000 . . . 730.
7169.

« »
127299 , . , . 7/1
./ : (495) 150-04-82
E-mail: textpubl@yandex.ru
<http://www.textpubl.ru>

« »
143200 . , . , 93