

Константин Щемелинин

www.happy-book.info

Как стать счастливым

(книга для всех от 14 до 45 лет и старше)

Симферополь
ИТ «АРИАЛ»
2011

УДК 15
ББК 88
Щ 485

Константин Щемелинин

Щ 485 Как стать счастливым. – Симферополь: ИТ «АРИАЛ», 2011, –
94 с.

ISBN 978-617-648-024-2

В книге рассказывается о том, как избегать проблем, как не попадать в жизненные ловушки и прочее. Цель книги описать жизнь счастливого человека.

Книга может быть полезна мужчинам и женщинам в возрасте от 14-15 до 45-50 лет и старше. В книге затронуты темы образования, любви, покупки автомобиля и квартиры, а также многие другие вопросы.

Книга представляет собой набор не связанных друг с другом статей. Каждая статья посвящена одному вопросу, причем каждый вопрос рассмотрен именно в контексте счастливой жизни.

ISBN 978-617-648-024-2

© Щемелинин К.С., 2011
© ИТ «АРИАЛ», 2011

Оглавление

Часть 1. Образование.....	5
Школьные оценки.....	5
Школьная программа.....	7
Паспорт.....	9
Суть университета	11
Часть 2. Деньги.....	15
Деньги.....	15
Как быть "всегда богатым"	15
Богатство (деньги, власть).....	17
Сколько стоит вырастить ребенка?	19
Часть 3. Женщина, семья, любовь.....	23
Красивая женщина.....	23
Женщина и деньги	24
Знакомство с девушкой в Интернете.....	26
Знакомство с девушкой и будущая семейная жизнь	27
Дружба между мужчиной и женщиной.....	35
Девушки из неполных семей.....	38
Жена и любовница.....	42
Поведение профессиональной любовницы и будущей жены.....	42
Удержание мужчины.	43
Влюбленность и любовь.....	43
Часть 4. Работа	47
Поиск первого места работы.....	47
Как быть хорошим работником	48
Цель в жизни, труд, долг и счастье.....	50
Часть 5. Легковой автомобиль.....	53
Выбор легкового автомобиля.....	53
Сколько должен стоить автомобиль?	54

Почему обычный срок автокредита составляет семь лет? ...	56
Автосалон.	58
О дорожном движении.....	59
Король дороги.	60
Безопасный интервал при движении.	61
Часть 6. Свой дом	63
Ипотечный кредит и кризис.	63
Частный дом или квартира?	66
Ремонт в квартире.	69
Часть 7. Жизнь людей.....	73
Найди себя (найди свое место в жизни).	73
Успех в реальной жизни.	73
Как выбирать вещи.	75
Подарки.....	76
Компьютеры (электронные системы).	77
Общение в Интернете.	78
Телевидение.....	78
Природа.....	80
Плавание.	81
Занятие спортом.	82
Смех. Радость.	84
Техническое и личное. Путь конфликта.	84
Родственники, друзья и знакомые.....	86
Умей сказать "нет".	87
Наркотики, табак, алкоголь.	88
Как легко бросить курить?	89
Техника безопасности.....	90
Лишний вес.....	90
Возраст смерти человека.	91
Часть 8. Завершая книгу.....	93
Об этой книге.	93
От автора.....	93

*Не гоняйся за счастьем: оно всегда
находится в тебе самом*
(Пифагор, древнегреческий философ и
математик, 2500 лет назад).

Часть 1

Образование

Школьные оценки

Школьные оценки – это показатель знаний ученика. Они, естественно, субъективны, но в целом показывают уровень того, что знает и умеет ученик.

Оценки – не показатель умения мыслить.

Оценки – не показатель характера ученика.

Поэтому школьные оценки слабо соответствуют реальным успехам в жизни.

Мы живем в капиталистическом обществе, главным мерилom которого являются деньги, но предмет "Деньги" не проходят в школе. Хотя бы основы экономики и бухгалтерского учета – почему нет?

Что важнее: академические знания о том, что с вероятностью на 99% не пригодится в жизни или хотя бы некоторое понимание сути денег?

Деньги будут сопровождать выпускника всю его жизнь.

Школьные знания в том объеме, который преподается, – не нужны.

*Во многой мудрости много печали; и кто умножает познания,
умножает скорбь* (Библия, Ветхий Завет, "Книга Екклесиаста",
приписывается Соломону, древнееврейскому царю, 3000 лет назад).

Но польза от знаний есть: они развивают логику, память, мышление, широту кругозора и прочее, а польза от этого будет ощущаться всю жизнь.

Учиться хорошо – это хорошо для жизни.

Учиться отлично, великолепно – плохо для жизни. Лишние знания мешают, но не очень. Сильнее мешает возросшее чувство

успешности школьника, поддерживаемое учителями, а школьные оценки – это не те оценки, которые будет выставлять жизнь!

Учиться плохо – это хорошо или плохо в зависимости от жизненного пути.

Хорошие оценки позволяют не попасть в армию, что немаловажно для многих, сдающих вступительные экзамены в вузы.

Но хорошо ли это?

Страх перед армией гонит ученика в вуз, наполняя голову молодого человека не нужными ему знаниями по не нужной и не интересной ему специальности.

Это нехорошо, но такова реальность.

Многие хотят идти в армию, поэтому более свободны в выборе своего жизненного пути.

В армии обучение носит прикладной характер: теоретические знания устройства автомата подкрепляется его сборкой-разборкой и стрельбой. В результате знания об автомате у солдата получаются превосходными.

Если бы школьные знания были не столь академичными, а сливались бы с практическим освоением предмета, было бы значительно лучше.

Практика позволяет влиять на характер.

Например, биология. После получения теоретических знаний было бы неплохо пройтись по окрестным лесам и полям, выполнив какую-либо лабораторную работу.

И вообще я считаю, что должны быть практические дисциплины, например, спортивное ориентирование. Это тот же самый квест – очень популярный жанр компьютерных игр. Нужно больше простых спортивных игр. Дети любят играть, а спортивные игры – путь к здоровью и характеру.

Школьные оценки – это для школы.

В автосалоне не будут спрашивать аттестат с оценками!

Это надо понимать родителям.

Школа – далеко не все и далеко не самое главное в жизни. А вот школьный коллектив – куда более важное для ребенка, чем знания. Место ребенка в школьном коллективе указывает направление его места в жизни, школьный коллектив может быть причиной многих бессонных ночей родителей и их печальной старости.

Кто ваш ребенок в коллективе? Лидер, или с кем считаются, или кого все обижают? Это важнее школьных оценок, и заниматься этим должны именно родители.

Сын (или дочь), покидающий школу с нормальным характером без вредных привычек и с приемлемыми оценками, – это счастье для родителей и для ребенка тоже.

Школьная программа

Начнем с простого – как часто человек переходит дорогу?
Регулярно.

Как часто человек пользуется автомобильным транспортом.
Тоже регулярно.

Где ежегодно гибнет масса людей? В автокатастрофах.

Кто является причиной ДТП? Водители и пешеходы.

Почему? Глупость, незнание, неумение спрогнозировать свое и чужое поведение хотя бы на один шаг вперед, спешка, излишняя скорость, усталость и прочее.

Я уверен, что человек, имеющий права и регулярно едущий на машине, будет очень хорошим пешеходом.

Так почему в школьной программе нет пункта о получении водительских прав?!

Я считаю, что каждый ребенок по окончании школы должен получить водительские права, пусть и не с первого раза.

Что такое обучение вождению в автошколе? Это теория, подкрепленная практикой, причем экзамен принимают совершенно чужие люди. Это самое лучшее сочетание для обучения из всех возможных!

Обучение в автошколе платное, потому что нужно заплатить за бензин и амортизацию автомобиля – это логично. Но государство выделяет деньги на обучение школьников не нужным им знаниям, так почему не выделить деньги для обучения действительно нужному и полезному?

Пусть у школьника нет возможности начать самостоятельно ездить в 16 лет, потому что дома нет машины, но знание правил дорожного движения, возможно, сохранит ему жизнь и здоровье в дальнейшем.

Ребят учат элементам правил дорожного движения, но мало и слишком по-детски. Много теории, мало практики. Детям нужно показывать результаты краш-тестов, а в более старшем возрасте – и реальные ДТП. Ребенок должен увидеть собственными глазами, пусть даже на экране, как у реальной машины сминается кузов, как разбивается стекло, как водитель бьется головой в подушку

безопасности, как подпрыгивает машина, а ее колеса все крутятся и крутятся в воздухе... А ведь это краш-тест, то есть скорость всего 50-60 км/ч! А если 100 км/ч и выше?

Я думаю, что должен быть постоянный предмет "Правила дорожного движения", который должен изучаться каждый год в течение хотя бы месяца, по все более усложненной программе, в результате к 16 годам ученик должен успешно сдать экзамен и получить водительские права.

Школа и автошкола должны работать совместно: школа дает теоретические знания, автошкола – практику.

Значительное уменьшение количества ДТП – это ли не счастье для родителей, их детей и государства?

Теперь о литературе. Что описывает русская классическая литература? Отношения людей 100-200 лет назад при царизме. Тогда не было телефонов, самолетов, автомобилей, Интернета и прочего.

Меняется время, меняются суждения и мода; не рассуждай по старинке и во вкусах держись современного. Вкус общепринятый берет верх во всех областях (Грасиан, испанец, почти 400 лет назад).

Отношения между людьми в классической литературе прописаны великолепно, но из-за того, то они произошли "давным-давно", сами события не вызывают большого интереса. Школьник должен прочитать слишком много книг, оторванных от современности, поэтому спасается тем, что вообще ничего не читает, обходясь кратким содержаниями книг. Разве это хорошо?

Возьмем произведение Толстого "Война и мир". А кто такой Лев Толстой, если привести его к современному облику? Автор начал писать книгу в 37 лет, а закончил в 40 лет. До того, как начать писать эту книгу, Толстой путешествовал по Европе, участвовал в войне, пережил смерть брата, занимался педагогической деятельностью, был защитником в суде, печатался, лично знал многих выдающихся людей своего времени, а также женился. Тут надо расставить несколько акцентов. Путешествие по Европе – это не недельный автобусный тур, а именно несколько путешествий по несколько месяцев каждое, со встречами как с русскими, так и с зарубежными литераторами. Участвовал в войне – это значит был храбрым офицером на самом главном участке Севастопольской обороны и получил за это орден. Это значит он стрелял в неприятеля (стрелял в живых людей); это значит он видел собственными глазами смерть и раны окружающих, ходил в атаки, пережил поражение в войне.

Печатался – это значит, что его произведения нравились императору России.

И такой человек решил написать эпический роман.

Кому понравилась его книга? Таким, как он, "Война и мир" и понравилась. Я полагаю, что Толстой не писал свой роман для детей, он писал его как минимум для взрослых, и взрослым он очень понравился! А мы проходим его в школе! Зачем?

А "Преступление и наказание" Достоевского? Это не легкий детектив, а философский роман с убийствами, проституцией, алкоголизмом, сумасшествием, самоубийством и прочим. Я считаю, что эта книга не по зубам школьникам.

Вообще есть один предмет, который никогда не введут в школьную программу, независимо от общего прогресса науки и культуры. Да, сейчас в школах проходят ядерную физику, но философию проходить не будут, ибо этот предмет изучает жизнь человека, его смерть и строение мира в целом.

Всему свое время, и время всякой вещи под небом (Библия, Ветхий Завет, "Книга Екклесиаста", приписывается Соломону, древнееврейскому царю, 3000 лет назад).

Не слишком ли много знаний мы даем школьникам? Может, лучше дать меньше, но с практическим уклоном?

Паспорт

В 16 лет ты получаешь паспорт. Становишься как бы взрослым, но официально полностью взрослым ты станешь в 18 лет. Фактически же станешь взрослым позже, возможно, гораздо позже.

Итак, паспорт. То, что он свидетельствует о гражданстве – самое существенное его свойство, но корни сути паспорта не в этом. В 16 лет сам факт обладания паспортом является неким рубежом в жизни.

Сейчас этот рубеж размыт, и получение паспорта не является чем-то сверхъестественным. Давайте сравним с обрядом инициации, который раньше, с некоторыми вариациями был у всех племен, а сейчас остался только у "забытых цивилизацией" народностей. Я читал об этом, и вы тоже можете прочитать в разных книгах. Многим будет интересно сравнение нашего воспитания, которое завершается обязательным получением паспорта, и воспитанием среди лесов и степей с обрядом инициации в итоге.

Мужчина – основа племени и стержень семьи, поэтому обряд инициации для него значительно жестче и сложнее, чем для будущей жены. И так, вопреки представлениям из фильмов, чтобы подойти к этому обряду, совершенно не обязательно быть хорошим охотником, не нужно убить кабана или какое-либо другое крупное животное.

Подростки, играющие и помогающие родителям, постоянно находятся под присмотром старших членов племени. Если поведение подростка уже выходит за рамки поведения ребенка (трудолюбие, терпение, умение слушать старших и прочее), тогда старейшины племени решают дать ему шанс. Несколько таких подростков собираются и под горестные звуки (песни) уходят к шаману. Детей отрывают от семей на несколько месяцев. Чужие к хижине шамана не допускаются, только один из отцов может изредка приходить и приносить еду. Все.

У шамана подростки проходят "курс морально-этического воспитания": заучивают легенды и мифы племени, мало спят, много работают, учатся терпеть боль. Мальчики должны гордиться своим племенем, быть его защитниками, стойко переносить лишения, знать и выполнять необходимые ритуалы. С оружием обращаться их не учат, потому что все и так уже умеют охотиться и ловить рыбу.

Назначается день инициации. Это праздник для всего племени. Песни, танцы, обрядовые одежды, но для молодых людей главное не это. Им предстоит испытание. Вот примеры: избиение палками или кнутами, ходьба по раскаленным камням и прочее. Вероятность потери сознания велика, не исключена и смерть испытуемого, хотя до этого стараются не доводить. Молодой человек должен проявить твердость характера и молча терпеть боль. Если закричит, то он испытание провалил, и через несколько лет ему будет предоставлен еще один шанс. Если же юноша успешно перетерпел боль, он становится взрослым: ему вручают настоящее оружие, и он идет к мужчинам племени. С этой минуты он может жениться.

Как видно, "получение паспорта" в племени значительно отличается от современного. Вот откуда происходят гордые туземцы, презирающие боль.

Если у молодого человека есть понимание своего места в мире и стойкий характер – это ли не счастье для его родителей? Такой юноша станет хорошим мужчиной – мужем, отцом и защитником.

Для девочек началом их взрослой жизни являются первые месячные (это является праздником для всей общины), после которых она считается взрослой и ей можно выходить замуж.

Никаких жестких обрядов для девушек не предусматривается: обучение обычным обязанностям женщины происходило на протяжении всей ее предыдущей жизни.

Как видно, обряд инициации у "дикарей" – повод для большой радости, большей, чем получение паспорта!

Суть университета

Что такое вуз? Что дает учеба в высшем учебном заведении?

Не знаю, как дела за границей – в Европе, например, но знаю, как дела обстоят у нас – в России и на Украине на собственном опыте.

Итак, а зачем вообще идти в вуз?

Что там хорошего?

Отсрочка от армии – да, есть и такой аргумент, но университет дает знания.

Зачем они нужны?

Учиться – это тратить четыре-шесть лет своей молодой жизни, своей карьеры, своих сил.

Я считаю, что в большинстве наших вузов учат плохо и не тому, что надо знать.

Аргумент единственный и простой: в университете, где учат, как надо, к старшекурсникам приходят представители фирм и после собеседований берут выпускников на работу.

Мало какие вузы могут похвастаться этим, в то же время выпускники ПТУ почти не испытывают проблем с трудоустройством.

Потому что в ПТУ учат нужным, востребованным специальностям! И учат так, как надо для производства.

Также у нас отличное военное образование. Выпускники военных учебных заведений получают достаточно теоретических и практических знаний, которые позволяют им успешно служить.

Проблема обычных гражданских университетов – оторванность обучения от реальной жизни. Например, обычный бухгалтер, который проходят целый год. В результате такого "прохождения предмета" студенты экономических специальностей не могут работать бухгалтерами. А ведь бухгалтерами могут работать девушки, окончившие двух-шестимесячные курсы бухгалтеров! Я лично сталкивался с такими явлениями.

Как ни печально это признавать, но выпускники обычных вузов одинаково ничего не знают. Специальность имеет мало значения.

Поэтому среди работодателей отношение к диплому примерно, как к справке о том, что ее предъявитель – не бандит и умеет читать–писать. Практически все должности, кроме действительно требующих специальных знаний (типа инженер-конструктор), могут занять люди с любым образованием.

Это понимают все, потому что явление широко распространено.

Кстати, часто после занятия должности, чтобы соответствовать ей согласно нормативам, человек получает второе высшее образование, – заочное, конечно же.

Все могут делать все, а на самом деле никто хорошо не умеет делать ничего, а все могут делать все плохо.

Студенты, да и школьники тоже, видят бесполезность для жизни образования как школьного, так и высшего, поэтому учатся плохо.

Какой смысл учиться, если карьера и деньги делаются не благодаря знаниям?

Да, конечно, аттестат зрелости получить надо, диплом об окончании института – тоже необходим, но не знания! Имея документы о получении образования, выпускник начинает искать свое место в жизни, не опираясь на полученные знания. А на работе он надеется научиться, освоиться и через несколько лет стать действительно хорошим работником. Фактически коммерческие фирмы вынуждены завершать обучение выпускников за свои деньги. Но тратить собственные деньги на обучение чужих людей глупо, лучше взять на работу готового специалиста, отсюда и проблема первого места работы: тот же директор скорее возьмет на должность бухгалтера женщину, пусть даже и пенсионного возраста, чем молодую выпускницу экономического вуза. Директору приятнее работать с молодой девушкой, но его беспокоит результат: вчерашняя студентка обучена плохо – а проблемы с налогами боссу совершенно не нужны! – поэтому выпускница уходит, а пенсионерка приходит. Но если бы девушку учили тому, что действительно нужно, она бы знала бухгалтерский учет и спокойно получила бы это место!

У нас слишком много людей получили дипломы о высшем образовании. В результате школьники в будущем просто обязаны получить диплом, иначе не устроятся работать "даже дворником".

Сейчас вуз превратился в "кружок для общения и приятного времяпрепровождения". Студенты молоды и здоровы, они вступают во взрослую жизнь: зарабатывают первые деньги (стипендия, подработки),

первая почти зрелая любовь (с сексом и чувствами). Алкоголь, по желанию, употребляется в очень больших объемах – и никаких последствий для здоровья! Надежды на будущую взрослую и успешную жизнь необычайно сильны и еще не растоптаны суровой реальностью. Лучших друзей приобретают именно в университетах (еще в армии, но мы тут о ней не пишем). Прекрасное счастливое время!

Студенческие друзья могут помочь в жизни, поддержать. Это хорошо. Но если бывшие студенты занимаются чем попало в разных городах страны, им трудно поддерживать контакты между собой и помогать друг другу. Вот если бы они хотя бы работали по выбранной специальности – тогда могли бы с большей вероятностью и пользой общаться, помогая и поддерживая. А если они проживают в одном и том же городе или области, ситуация вообще великолепная: одна специальность, один район проживания – вчерашние студенты наверняка будут пересекаться по работе, а значит, будут общаться, поддерживать контакты и помогать друг другу.

Но вуз задуман не для этого! Настоящее высшее образование – тяжелый труд, и по результатам этого труда выпускник надеется устроиться в жизни лучше, получить должность более высокооплачиваемую и с большим карьерным потенциалом, чем тот же выпускник ПТУ.

Вот цель любого, и высшего в том числе, образования – деньги и (или) карьера и как можно больше!

Средство для достижения этого – качественные знания, которые позволяют успешно устроиться на перспективную и денежную работу.

Когда учебное заведение дает знания, с помощью которых можно заработать больше, чем без этих знаний, устроиться в жизни лучше, чем без этих знаний, тогда это будет хороший вуз с хорошими преподавателями.

Какая разница для абитуриента, сколько компьютеров и прочих устройств в вузе?

Какой смысл для абитуриента в наличии большого количества профессоров и академиков?

Это их радость, преподавателей, но не радость будущего студента.

Трудоустройство – вот цель студента.

Если в институте регулярно бывают представители коммерческих фирм, ищущие сотрудников для себя, – это хороший вуз. В него стоит стремиться, образование в нем стоит получить.

Если университет хвалит сам себя за большое количество корпусов, профессоров, компьютеров и прочего, это станция Самохвалово; пользы от знаний, полученных здесь, нет.

Зарубежные вузы оцениваются по результатам жизненных успехов их выпускников – и только! Сколько Нобелевских лауреатов подготовлено? Сколько выпускников работают директорами крупнейших фирм страны? Сколько министров и депутатов парламента вышло из стен данного института? Так оцениваются настоящие вузы, и пусть они называются институтами, университетами, колледжами, школами, училищами, если готовят специалистов такого уровня – это высококласные вузы!

А если академия с пышным названием готовит будущих безработных и офис-менеджеров – такая ей и цена!

Думай при выборе вуза, абитуриент или родитель будущего абитуриента!

Часть 2

Деньги

Деньги

Деньги – важнейшая категория капиталистического строя. Но что говорят о них исторические личности?

Ничего не делай из-за денег: пусть нажива печется о наживе (Периандр, древний грек, правил Коринфом 2600 лет назад).

Не тот беден, кто мало имеет, а тот, кто хочет много.

Природа обыскивает нас при выходе, как при входе. И нельзя отсюда вынести больше, чем принес (Сенека, государственный деятель Древнего Рима, 2500 лет назад; Сенека имел состояние в 300 млн. сестерций, то есть несколько млрд. долл. США).

Из богатых личностей только Крез (царь Лидии, 2500 лет назад) вошел в поговорку благодаря своему богатству: "Богат как Крез".

Как видно, деньги ради денег бессмысленны, они не принесут счастья своему обладателю.

Нужно правильно распоряжаться ими, быть над деньгами, тогда от обладания ими или от денежных трат можно получать удовлетворение и счастье!

Как быть "всегда богатым"

В моем понимании богатство – это не количество денег, которыми ты владеешь или распоряжаешься, а твое отношение к деньгам. Ниже я опишу рецепт постоянного богатства, которым пользуюсь сам.

У каждого человека есть некий среднемесячный доход. Прожиточный минимум – это минимальная сумма, на которую в соответствии с расчетами государственных органов можно прожить один месяц. Эта сумма в России и Украине невелика, поэтому все мои дальнейшие рассуждения будут касаться одного отдельно взятого работающего человека с ежемесячным доходом, равным или больше двух прожиточных минимумов.

Итак, в 2011 году в России прожиточный минимум примерно равен 220 долл. а в Украине - 120 долл. Зарплата (или доход), равная двум таким минимумам, составляет 440 долл. в России и 240 долл. в Украине.

Для того чтобы всегда чувствовать себя богатым, нужно:

Первое. Разница между твоими ежемесячными доходами и расходами должна быть положительной.

Второе. Эта разница должна быть растущей в течение полугода.

Все.

А теперь пояснение с примером.

У тебя зарплата 500 долл. в месяц и расходы 600 долл. в месяц. Ты – беден. Ты живешь в долг, тебе не хватает, деньги руководят тобой, а не ты ими.

У тебя зарплата 500 долл. в месяц и расходы тоже 500 долл. Ты не богат, но и не беден. Ты с трудом сводишь концы с концами, скорее всего, когда-нибудь ты не уложишься в свои 500 долл. и влезешь в долги. Привет, бедность.

У тебя 500 долл. в месяц доход и расходы 450 долл. Ты ежемесячно откладываешь 50 долл. и их не тратишь. Так продолжается уже три-шесть месяцев. Это уже лучше, но ты не богат. Ты экономно расходуешь деньги, контролируешь свои траты – это очень важно и очень хорошо. Бедность тебе не грозит, но и ощущение богатства тоже.

У тебя зарплата 500 долл. в месяц. Вот твои траты на протяжении полугода: 480, 450, 490, 440, 410, 480 долл. Ты тратишь то больше, то меньше. Но ты контролируешь свои траты, хотя иногда они вот-вот превысят доходы. Тебе есть куда тратить деньги, поэтому ты еще не совсем богач. Ты почти богат, осталось еще немного.

У тебя зарплата 500 долл. в месяц. В первый месяц ты потратил 480 долл., потом два месяца еще по 480. У тебя остается по 20 долл. ежемесячно в течение трех месяцев. За четвертый месяц ты потратил 470 долл. и за пятый столько же. За шестой месяц ты потратил 460 долл. Ты не знаешь, куда тратить деньги, а у тебя их все больше и больше. Поздравь себя: ты – богач!

Смотрите: тот, кто откладывал по 50 долл. ежемесячно, за полгода накопил 300 долл., но он не богат и не беден. Богатый же накопил всего 160 долл. за эти самые полгода. Казалось бы, парадокс: богатый сэкономил меньше небогатого, но никакого противоречия нет – дело в отношении к деньгам.

Тот, кто регулярно откладывал по 50 долл., экономил, то есть ограничивал себя в чем-то, чтобы отложить нужные ему 50 долл. Возможно, он накапливает на какую-то крупную покупку. Скорее всего, процесс накопления у него идет так: человек получает 500 долл., откладывает 50 долл. (в другой кошелек, в "заначку" и прочее), а оставшиеся 450 долл. тратит полностью. Контроль над расходами у такого человека частичный: он контролирует деньги только в первый момент, когда откладывает 50 долл., расход оставшихся 450 долл. не контролирует.

Богатый поступает не так: он контролирует расходы постоянно, не допуская глупых и ненужных трат, поэтому у него всегда остается какая-то сумма, и хотя сумма эта непостоянна, она увеличивается с течением времени. В результате человек с некоторым удивлением обнаруживает, что у него становится все больше и больше денег и ему некуда их тратить. Так к нему приходит ощущение богатства.

А ощущение богатства дает уверенность в завтрашнем дне, спокойствие, постоянно хорошее настроение и в целом счастье от каждого прожитого дня.

Богатство (деньги, власть)

Если много денег, то много и власти.

Если много власти, то можно взять себе много денег и (или) потратить много чужих денег.

Все эти категории, в моем понимании, взаимосвязаны, и проще их назвать одним словом "богатство".

Всегда были и есть люди, которые имеют богатство. Будет ли так дальше, я не знаю, но могу предположить, что будет.

Оглядываясь в прошлое, на 500-1000 лет или даже на 2000-3000 лет назад, мы видим, что уже тогда были очень богатые люди, но к нашему времени их богатства "растворились" в потоке поколений. Потомки древних богачей тоже канули в лету. Где они теперь? Неизвестно.

Богатство конечно.

Бесконечного богатства быть не может.

Я считаю, что обычное богатство – это примерно 100 лет безбедного существования, то есть $100 \times 12 = 1200$ месяцев, для чего потребуется примерно 1000 среднемесячных зарплат для данного государства. Для России – это $700 \times 1000 = 700$ тыс. долл., а для Украины $300 \times 1000 = 300$ тыс. долл.

Если принять время смены поколений равное 25 годам, тогда обычное по размерам богатство "растворится" в течение 2-3 поколений.

Громадные богатства могут передаваться на протяжении нескольких поколений. Такие богатства, на мой взгляд, это 1000 и более лет безбедного существования, то есть 10 тысяч среднемесячных зарплат для данного государства.

Оценочно для России в 2010 году эта цифра составляла $700 \times 10000 = 7$ млн. долл., а для Украины - $300 \times 10000 = 3$ млн. долл.

Для сравнения, в США эта цифра равна $3300 \times 10000 = 33$ млн. долл.

Через 10-20 и более поколений любое богатство превращается в пыль.

Это связано как с тратами и приобретениями семьи, владеющей этим богатством, так и с политикой государств.

Богатство связано с народом (государством).

Основа богатства – это земля, скот, предприятия, наследственный титул, деньги, ранее к этому списку добавлялись и рабы.

Народ (или несколько народов) образует государство. Богатство можно накапливать, соблюдая законы этого государства. Другие государства могут допустить к себе чужое богатство в виде денег и материальных ценностей, но оно все же остается чужим, корни которого находятся в другой стране, поэтому в тяжелые периоды (войны, голод и прочее) к чужому богатству относятся как к своему собственному: наиболее распространенные варианты – это национализация, конфискация и реквизиция.

Богатый человек должен поддерживать свое государство, иначе он очень скоро перестанет быть богатым.

Власть дает возможность любому человеку быть обеспеченным, но она может отобрать как эту возможность, так и богатство, а также свободу и (или) жизнь.

Нельзя быть богатым и не поддерживать государство, на основе и территории которого это богатство образовалось. Если же богатство грабится у других народов, тогда это "кровавые деньги", а на любую силу найдется другая, еще большая сила.

Падение любого государства – это узаконенный грабеж победителями собственности побежденных. Из истории известно, что государства не вечны: обычный срок существования их составляет порядка одной тысячи лет, то есть минимум один раз в полторы тысячи лет на данной территории будет гибнуть государство и происходить грабеж как его собственности, так и собственности его

граждан. Бывает, что такие события происходят чаще, например, через триста-пятьсот лет.

Богатство и право наследования – это не "билет в вечность" для данной конкретной семьи.

Мудрец не любит богатство, но предпочитает его бедности; он собирает его не в своей душе, но в своем доме. (Сенека, государственный деятель Древнего Рима, 2500 лет назад; Сенека имел состояние в 300 млн. сестерций, то есть несколько млрд. долл. США)

Сколько стоит вырастить ребенка?

Есть семьи, которые едва сводят концы с концами.

Если семьи, которые имеют возможность регулярно покупать дорогие квартиры-машины и отдыхать на престижных курортах.

Разные семьи, разные уровни доходов.

Но я думаю, что примерно подсчитать затраты на обычного ребенка возможно, и для этого надо использовать в качестве единицы измерения среднемесячную зарплату по стране.

Итак, начнем. Имеется семья, и она решила родить ребенка. Первые три года жена не работает, а она могла бы зарабатывать каждый месяц – это недополученный доход, его надо учитывать и компенсировать. Если бы не ребенок, то жена работала, и приносила бы в семью деньги.

Роды.

Жена не работает месяц перед родами, собственно роды и выписка ребенка из роддома. Ребенок здоровый и роды удачные. Небольшие первые покупки для малыша. Я думаю, что все это стоит четыре-шесть средних зарплат, напишем пять.

Первый год жизни.

Жена не работает – 12 средних зарплат. Памперсы, коляска, пеленки, лечение, возможно, детское питание – еще 6-12 средних зарплат. Итого - 20 средних зарплат на все должно хватить.

Второй и третий годы жизни.

Жена не работает – 24 средних зарплаты. Игрушки, детская одежда, лекарства, еда для малыша – еще примерно шесть. Всего – 30 средних зарплат.

Детский садик.

Ребенок находится там, допустим, с трех до семи лет. Это четыре года. Мама малыша уже работает. Потребности – оплата детского

садика, игрушки, одежда, лечение, питание. Я думаю, что $1/3$ средней зарплаты хватит, то есть $4*12*1/3=16$ средних зарплат.

Первый итог у нас уже есть – к школе ребенок требует затрат на $5+20+30+16=71$ или примерно на 70 средних зарплат. Из них $3*12=36$ средних зарплат – это недополученный доход семьи из-за того, что мама сидит с ребенком.

Как видно из расчета, половина затрат семьи при рождении ребенка происходит из-за того, что жена не работает. Поэтому, если семья хочет вырастить двоих или троих детей и (или) сэкономить, то следует обратить внимание на то, чтобы жена как можно меньше времени была без работы. Можно или идти на работу, когда ребенку исполнится год, или рожать второго-третьего через год-два после рождения первенца.

Считаем дальше – с 7 лет начинается школа. Ребенок в ней пробудет до 18 лет. До 12 лет затраты на ребенка можно оценить в 70% средней зарплаты, а с 12 до 18 – в 100%. Последний год обучения нужно добавить на репетиторов – это будет стоить еще пять средних зарплат. Затраты на ребенка с 7 до 18 лет составят примерно $12*(12-7)*0,7+12*(18-12)*1+5=42+72+5=119$ или примерно 120 средних зарплат.

Примечательно, что до школы на ребенка надо 70, а на обучение в школе всего 120 средних зарплат!

В целом, чтобы родить и вырастить ребенка до 18 лет требуется $70+120=190$ или, округляя, 200 средних зарплат.

Если применить это к России 2010 года, тогда $200*700=140$ тыс. долл., а если применить к Украине 2010 года, тогда $200*300=60$ тыс. долл.

То есть ребенок в среднем "равен" шикарной иномарке или трехкомнатной квартире!

Кстати, машина через 18 лет станет "гнилым железом", а ребенок только начнет свою взрослую жизнь.

С квартирой за 18 лет не случится ничего – дом за этот срок не развалится, поэтому "каменные метры" перспективны как средство сохранения денег и как возможность сдачи их внаем для дополнительного заработка.

Если семья планирует обучение своего ребенка в институте, тогда ее затраты на следующие пять лет вырастут. Тут многое будет зависеть от стоимости обучения, а также условий учебы (дома или в другом городе). Можно принять стоимость обучения равной 2000 долл. в год в России и 1000 долл. в год в Украине, а затраты на жилье, питание,

одежду, проезд, развлечения и прочее равными 1,5 средним зарплатам. Стипендия невелика, поэтому ее можно не учитывать.

Итак, плата за обучение:

для России – $5 \times 2000 = 10$ тыс. долл.

для Украины – $5 \times 1000 = 5$ тыс. долл.

Пять лет жизни студента:

для России – $5 \times 12 \times (1,5 \times 700) = 63$ тыс. долл.

для Украины – $5 \times 12 \times (1,5 \times 300) = 27$ тыс. долл.

Как видно, плата за обучение невелика по сравнению с семейными затратами на содержание неработающего студента.

Конечно, можно найти ВУЗ подешевле, можно параллельно работать, а можно не получать высшее образование вообще.

Тут еще нужно учесть недополученные доходы: молодой человек может стать студентом, а может пойти работать после школы. На работе ему будет выплачиваться зарплата, уровень которой можно принять равным среднему по стране (хотя молодой специалист не сразу выйдет на этот уровень, но через пару лет вполне может превзойти его).

Итак, недополученный заработок семьи:

для России – $12 \times 5 \times 700 = 42$ тыс. долл.

для Украины – $12 \times 5 \times 300 = 18$ тыс. долл.

Недополученный заработок нельзя прибавлять к стоимости обучения в университете, но учитывать его в выборе жизненного пути нужно.

Кстати, работая после школы, молодой специалист со временем имеет возможность как повысить свою квалификацию с помощью платных вечерних курсов, так и получив заочное образование.

Но пять лет после окончания школы молодой человек должен прожить, то есть должен что-то есть, одеваться, развлекаться и прочее, поэтому многие родители считают, что раз они все равно содержат ребенка, так пусть он выучится и получит хорошее образование.

Но это не совсем так.

Первое. При обучении в университете семья вынуждена содержать студента, но если молодой человек пойдет работать, тогда он сам может содержать себя, снимая финансовую нагрузку с семьи.

Второе. Большинство ВУЗов учат плохо, поэтому высшее образование отнюдь не является хорошим.

Обучение в университете – очень дорогой выбор: он забирает из семьи $10 + 63 = 73$ тыс. долл. для России и $5 + 27 = 32$ тыс. долл. для Украины, не позволяя принести в семью 42 тыс. долл. и 18 тыс. долл. соответственно.

Дополнительная нагрузка на семью в случае обучения в институте составляет разницу между содержанием студента и возможным его заработком:

для России – $73-42=31$ тыс. долл.

для Украины – $32-18=14$ тыс. долл.

Это и есть реальная стоимость получения высшего образования. Ранее мы подсчитали, что плата за обучение равна 10 тыс. долл. для России и 5 тыс. долл. для Украины, следовательно, реальные затраты на обучение получаются втрое выше!

Об этом надо помнить родителям.

Решив отдать свое чадо в институт, семья должна за последующие пять лет выложить сумму, равную трехкратной стоимости платного образования.

А теперь подведем окончательные итоги. Полностью – от рождения до окончания платного университета – затраты семьи на молодого человека в 2010 составляли примерно:

для России – $140+10+63=213$ или 220 тыс. долл.

для Украины – $60+5+27=92$ или 100 тыс. долл.

Из этих расчетов проистекает стремление многих семей сэкономить и не заводить много детей, ограничившись одним, максимум двумя детьми.

Кстати, теперь понятно, почему эмигрировать легче, имея высшее образование? Стране выгодно, чтобы к ней приезжали образованные молодые люди, готовые работать на благо новой родины.

Таковы мои расчеты, которые не претендуют на сверхточность, но приблизительно позволяют увидеть финансовое будущее семьи. А хотя бы такое видение будущего успокаивает, позволяя планировать и принимать взвешенные решения, не мешая проявляться ежедневному счастью.

Часть 3

Женщина, семья, любовь

Красивая женщина

Кто такая красивая девушка (женщина)?

Красивая женщина – это молодая женщина или девушка, находящаяся в идеальном состоянии для рождения ребенка.

Все слышали такое: "Ему 40-45 лет, он бросил свою жену и ушел к 20-25-летней девушке". Но никто не слышал такое: "Ему 40-45 лет, он бросил свою жену и ушел к интересной женщине 50-55 лет."

Молодая девушка может родить ребенка – этим она и привлекает мужчину.

У красивой девушки идеальная фигура, пропорции.

Но что они означают?

Не слишком большая, но и не слишком маленькая грудь означает, что у женщины будет достаточно молока и она сможет успешно выкормить ребенка.

Идеальная форма бедер говорит о том, что женщина сможет относительно легко разрешиться от бремени – бедра у нее как раз в меру.

Мягкие округлости женской формы говорят о наличии мышц и некоторого слоя подкожного жира. Это хорошо. Мышцы позволяют вынашивать ребенка, а потом носить и на руках, гулять с малышом и прочее.

Здоровый цвет кожи говорит о здоровье. Ее потомство будет здоровым и крепким. Бледный или с зеленой цвет кожи, усталые тусклые глаза – какой она будет матерью, если нездорова?

Курение, употребление алкоголя (я уже не говорю о наркотиках) – это ужасно для девушки.

Курение – вредная привычка, и курящая женщина в несколько раз менее привлекательна как будущая мать для мужчины. Кого она родит, когда ее плод будет задыхаться от никотина, дыма и разных смол? Возможно, как любовница такая женщина и будет интересовать мужчин, но любовница – это временная партнерша с точки зрения мужчины.

Алкоголь вреден для здоровья, а для маленького ребенка – очень вреден. Кого будет рожать пьющая женщина? Будущих пьяниц и алкоголиков? Этого не хочет ни один мужчина.

Да, действительно, во время беременности и кормления грудью женщина может отказаться от курения и употребления спиртных напитков, но, скорее всего, такого не будет – девушка как выпивала и курила до свадьбы, так и будет курить и пить во время беременности, кормления грудью и позже. Мужчина очень рискует, когда пытается поверить словам своей избранницы, что она не будет пить-курить во время беременности.

Но красивая женщина – это не такой риск!

Как видно, по-настоящему красивой может называться молодая девушка, некурящая, непьющая, здоровая, с правильными формами тела.

Женщина с килограммами косметики и очень дорогими нарядами – не красивая, а яркая, блестящая.

Именно поэтому многие яркие "красавицы" удивляются, почему их мужчины смотрят на них, как на любовниц, а женятся на некрасивых. Они не "некрасивые", они просто неяркие, но вполне красивые как будущие матери здоровых детей.

Женщина и деньги

Раньше, в каменном веке, от охотника требовалась некоторая успешность в добывании пищи для племени в целом и своей семьи в частности.

Голод не тетка, пирожка не поднесет (пословица).

Богатство сейчас – это аналог мяса в первобытную эпоху.

Но если раньше можно было достичь какого-то предела в добывании мяса, то предела в добывании денег достичь невозможно.

Еда, добытая в первобытном лесу, быстро портилась, так как тогда не было способов надежно сохранить ее хотя бы одну-две недели. Со временем люди научились земледелию, зерно можно было хранить уже в течение нескольких лет.

Деньги же (богатство) могут приносить доход своему владельцу потенциально неограниченное время, поэтому, накапливая богатство, его можно передавать детям, внукам и далее. В связи с этим богатства всегда мало и надо еще и еще. Форма богатства не имеет значения: или это золото, или земля, или недвижимость, или титул, дающий право на что-то.

Когда в первобытном племени женщина делала свой выбор, она обращала внимание на здоровье и успешность своего избранника–охотника.

В настоящее время женщина смотрит на текущие доходы, будущее богатство, возможное наследство потенциального отца своих детей.

Это нормальное явление.

Дети должны быть обеспечены едой (мясом в первобытном обществе, а деньгами в современном).

Но все должно быть в меру.

Мера важнее всего (Клеобул, правитель древнегреческого города Линдоса, 2500 лет назад).

Безмерное стремление женщины к чужому богатству плохо, потому что при этом нет мыслей о материальном обеспечении своих будущих детей. Если мужчина значительно богаче женщины, то финансы начинают играть важную роль в их возможном союзе. Возможно, мужчина решит или увидит, что женщина заинтересована только в его деньгах, тогда он может начать относиться к ней как к продажной женщине, соответственно вариант брака тут исключен.

Жену бери себе ровню, а возьмешь выше себя – родня ее будет над тобой хозяйничать (Клеобул, правитель древнегреческого города Линдоса, 2500 лет назад).

Основа для любви, долговременного счастья в семейной жизни – это примерное финансовое равенство обоих будущих супругов.

При этом под словом "равенство" я понимаю не фактическое равенство доходов и богатства, а равенство в понимании трат, расходов.

Например, если у мужчины ежемесячный доход 1000 долл., а у женщины 500 долл., то они равны, так как новый автомобиль, зарубежная поездка и прочее для них – предметы роскоши, а покупка бытовой техники – нормальное явление. Если у женщины доход 10 млн. долл. в год, а у мужчины 1 млн. долл. в год, тогда они также равны друг другу, так как машина, квартира и зарубежная поездка для них являются нормой. В то же время не равны друг другу люди с доходами: 50 долл. и 500 долл. в месяц, 1000 долл. и 100 тыс. долл. в месяц, 100 тыс. долл. и 10 млн. долл. в год и так далее.

Как видим, маловероятно, что настоящая любовь будет между совершенно неравными по своему финансовому положению мужчиной и женщиной. Скорее, истинные чувства будут расцветать там, где нет финансовой зависимости одного супруга от другого.

Знакомство с девушкой в Интернете

Не секрет, что в сети достаточно популярны сайты знакомств и социальные сети. Хотя социальные сети не являются инструментом для знакомства, но наличие статуса (женат, холост и прочее), фотографий и возможности написать и получить сообщение, позволяют рассматривать социальные сети как расширенный вариант сайта знакомств.

В момент знакомства в Интернете мужчина и женщина представлены в виде: фотографий, некоторой информации о себе (возраст, увлечения, работа) и "буковок", то есть текстовых сообщений, которыми они обмениваются друг с другом.

Примечательно, что вся представленная партнером информация может быть ложной.

Но!

Обычно нет смысла, писать о себе абсолютную ложь. Цель пребывания на сайте знакомств – именно знакомство, общение, возможно, даже реальная встреча, поэтому зачем много врать? Все равно при личной встрече или встречах правда вылезет наружу. В социальной сети также не получится написать о себе много лжи, потому что у каждого есть друзья и знакомые, которые его знают в реальности и которые являются его друзьями в социальной сети. Обманешь потенциального партнера для знакомства – обманешь друзей, которые знают тебя лично.

В общем, самый обычный вариант – приукрашивание. Естественным является выкладывание наиболее удачных фотографий, возможно, обработанных фотошопом.

На сайте знакомств можно легко приукрасить свои достижения в жизни (например, не офис-менеджер, а зам. начальника отдела), не совсем точно написать город проживания (самое обычное – это не деревня, а ближайший город), автомобиль (вместо никакого – автомобиль родителей или более престижная марка) и прочее.

В целом после некоторого опыта молодой человек действительно может найти несколько перспективных для дальнейшего общения девушек. Девушки обычно сами первые не пишут молодым людям, ибо у нас принято, что инициативу проявляет мужчина.

Ну а дальше – общение, затем – получение номера ее телефона и личная встреча. Естественно, знакомство может прерваться на любой стадии, но при удачном стечении обстоятельств первая личная встреча становится далеко не последней.

Знакомство с девушкой и будущая семейная жизнь

Этот раздел предназначен для молодых людей и девушек.

Если тебе нужна девушка только для одноразового секса и она не против этого, тогда эти строки не для вас.

Сейчас у всех есть мобильные телефоны, поэтому цель первого знакомства заключается, в основном, в получении телефонного номера девушки.

Что я могу сказать молодым людям...

Хотите номер телефона? Подходите и просите его. Возможно, дадут.

Как просить? Да как угодно!

Где просить? Везде. Главное, чтобы тебе понравилась именно эта девушка, а уж место – не главное. Улица, институт, пляж, дискотека, магазин, общественный транспорт – любое место годится для знакомства!

Какой должна быть первая фраза? Да любая, лучше – комплимент. Можно с юмором, но в начальный момент знакомства двух чужих людей не до юмора. Самый простой вариант: "Здравствуйте! Вы такая красивая! Не могли бы вы дать мне свой телефон?".

Если девушка готова дать номер телефона, она продемонстрирует это в разговоре, если же нет – то ты это тоже поймешь.

Большинство девушек говорит, что не знакомятся на улице (на дискотеке, в общественном транспорте и проч.), то есть именно там, где ты подошел к ней. Это правильные слова. Девушка действительно идет по улице не для знакомства. Но если молодой человек приложит некоторые усилия и будет ей симпатичен, то он получит ее номер телефона.

Если девушка не решила, давать ей номер телефона или нет, тогда она будет поддерживать разговор. Ты – инициатор знакомства, поэтому можешь говорить о чем угодно: о Марсе, собаках, Интернете и прочем. Но не следует говорить о том, что сегодня тебе уже десять девушек дали номер своего телефона и ты сейчас подошел к одиннадцатой. Также не следует обсуждать алкоголь, наркотики и прочие экстремальные темы. Я думаю, понятно, почему эти темы запретные.

В процессе разговора не нужно бояться волноваться – даже хорошо, когда у молодого человека дрожит голос, значит, "я ему понравилась" и "он не ловелас".

В процессе разговора необходимо быть вежливым, интересоваться собеседницей. Даже если номер телефона девушка и не даст, вполне возможно, что она наговорит тебе кучу комплиментов.

Допустим, ты ее заинтересовал, но у нее есть парень. Тогда ей все равно приятно твое внимание, но телефон она дать не может вообще никому.

Ты поднял ей настроение своим вниманием, своим разговором – она поднимет тебе настроение комплиментами!

Если у девушки нет парня, то она хочет дать номер телефон, хочет найти парня, но не всякого, а того кто ей понравится. Но как она его даст, если ты не попросишь? Бегать за тобой по улице и маняще улыбаться, как модель из журнала, девушка не будет. Опять-таки она наверняка занята своими делами. Отвлеки ее, спроси номер телефона!

Девушки без парней часто гуляют вместе. Обычно их можно встретить вечером. Если ты один, а их двое или трое – шансов у тебя нет. Идеальный вариант: два парня и две девушки. Психология таких встреч следующая.

Из двух девушек одна всегда более красивая и интересная. Красавица не терпит конкуренции, поэтому гуляет с некрасивой. Некрасивую не часто зовут гулять, у нее почти не берут номер телефона, поэтому она с радостью идет с красивой по принципу "может, и на меня кто-то посмотрит".

Пусть молодой человек один. Он подходит к подружкам и начинает разговор. Естественно, всем своим видом показывает, что ему интересна именно более красивая девушка: парень смотрит на нее почти неотрывно, говорит с ней, а не с обеими. Красивая девушка видит это и понимает, что интерес направлен на нее, следовательно, ей нужно принимать решение, давать парню номер телефона или нет. В том, что он его попросит, сомнений нет ни у кого из троих. Некрасивая подружка завидует и злится – ее опять обошли вниманием. Поэтому она влезает в разговор, дерзит парню, всячески мешая знакомству. Молодой человек начинает раздражаться. Красивая девушка помалкивает, ей интересно, чем закончится дело. А дело идет в никуда: парень 90% времени общается с той, с кем не хочет, причем она его дразнит и провоцирует. Он становится резким,

возможно, проявляет некоторую грубость. Все, он не спросит номер телефона у красивой, она останется с подружкой, а некрасивая будет убеждать подружку в том, что парень-то "–грубиян и негодяй" и что "я его вывела на чистую воду".

Если же вдруг молодой человек проявит интерес к некрасивой девушке, то она, невзирая ни на что, даст ему номер своего телефона! Потому что у нее никогда его не просят и вдруг – такая радость – попросили! Мнение более красивой подружки ей в принципе не нужно.

Как видим, если гуляют две подружки, то в итоге некрасивая получит парня, а красивая останется одна со своей красотой!

Если же девушек две и парней двое, тогда они начнут общаться, и менее красивая не будет мешать развитию отношений потому, что у нее есть шанс познакомиться с другим парнем. Но когда выяснится, что ей ничего не светит, она из зависти начнет мешать своей более успешной подружке, хотя та и успеет дать номер своего телефона!

Именно поэтому отличный способ знакомства – медленный танец на дискотеке. Тут подружки не помеха, ведь танцуют только вдвоем. У пары есть несколько минут для общения и знакомства, и если все благоприятствует, в итоге можно обменяться номерами телефонов.

Телефон есть, как и первые свидания. Но помехой могут стать подружки. Дело в том, что девушки регулярно обсуждают своих парней между собой.

Лучшая подружка – мокрая подушка (поговорка).

Не нужно советоваться с подружками относительно своих парней. Не нужно! Подружка – конкурент или завистник. Можно советоваться с замужней подругой или с родителями.

Путь старой девы – обсуждать с подругами, стоит ли встречаться с неким парнем или нет.

Путь счастливой жизни – собственный опыт или опыт тех, кто не навредит.

Подружке может парень и не подойти, более того, он может на нее и не посмотреть – поэтому нечего советовать другой.

В общем, знакомство состоялось и нужно узнать друг друга. Я не знаю, как девушки узнают, что он – "тот самый", но могу дать несколько рекомендаций молодым людям, но что обратить внимание.

Первое – внешние данные. Они парня удовлетворяют, потому что иначе он бы не подошел и не попросил номер телефона.

Второе – характер. Тут все гораздо сложнее.

Вот первые два, на мой взгляд, ключевых вопроса:

1) Чего ты ждешь от молодого человека?

2) Что ты готова дать ему?

Их можно задавать напрямую, а можно в процессе разговора, постепенно прояснив для себя ответы.

Ответы, которые благоприятны для семейной жизни, примерно такие: жду любви, взаимопонимания, поддержки и сама готова дать то же самое.

А вот неблагоприятные ответы, то есть показывающие, что брак с такой девушкой обречен.

Плохие ответы на первый вопрос: "Пусть он меня обеспечивает!", "Он должен меня баловать и покупать дорогие подарки", "Хочу машину" и прочее. То есть молодой человек для девушки фактически является кошельком, который будет оплачивать все ее траты. Почему так? Да потому, что "я молодая и красивая!". Личность в молодом человеке такая девушка не видит, и самое главное – не хочет увидеть и, что самое ужасное – не ищет. Брак и ребенок в ее понимании – способ удержать мужчину рядом с собой. Больше одного ребенка у нее вряд ли будет, развод чрезвычайно вероятен в ближайшие годы после свадьбы (а может, они вместе и года не проживут), а об алиментах новобрачная думает даже тогда, когда идет под венец. Ребенок будет объектом постоянного шантажа с ее стороны с целью содрать больше денег для себя с бывшего мужа под предлогом, что "это же твой ребенок!".

А вот плохие ответы на второй вопрос: "Почему я должна кому-то что-то давать?", "Пусть он сначала мне что-то даст!", "Я посмотрю на его отношение ко мне, и если мне понравится, то буду ему хорошей женой". В последней фразе слово "отношение" в ее понимании является тратами на нее саму, а "хорошая жена" – что иногда у них будет секс.

Перспективы при таких ответах те же самые: скандалы, развод, шантаж ребенком, алименты.

Если девушка отвечает приблизительно так, то лучше всего или завершить отношения с ней, или же относиться, как к шлюхе, то есть вариант длительных отношений, чувств, брака и общего ребенка исключить, только секс, причем ее желание–нежелание в интимных вопросах можно игнорировать.

Ты платишь деньги за ее красивую жизнь – пользуйся ее телом, а потом бросай без сожаления.

Если она не дает тебе в сексе, того, что ты хочешь и когда хочешь, нет смысла продолжать отношения – бросай.

Если она тянет с интимными отношениями, значит, просто набивает себе цену, бросай, найдешь другую.

Девушки, хотите ли вы такой жизни? Хотите ли быть брошенными, с ребенком или без него? Хотите ли остаться совсем без мужчины после 35 лет? (средняя продолжительность жизни женщины 75 лет). Хотите ли вы $75-35=40$ лет своей жизни быть без мужской опоры, становясь все более и более бедной?

Девушка имеет максимальную ценность как будущая мать детей для мужчины в возрасте от 18 (20) до 25 (27) лет. Именно поэтому они получают так много внимания и комплиментов, на них тратят очень много денег именно в этом возрасте, причем разные, зачастую малознакомые мужчины. Но это не значит, что нужно потребительски относиться к парням: их комплименты, оплата ваших ужинов и поездок – их дар девушке, но не обязанность! После 25 лет, если девушка не выйдет замуж, она быстро поймет разницу между подарком и обязанностью: ей будут уделять все меньше внимания.

Я где-то читал, что у девушки в 20 лет несколько раз в неделю могут спрашивать время (естественно, с целью познакомиться), в 25 лет – уже несколько раз в месяц, в 35 – несколько раз в год, а после 40-45 лет, когда мужчина спрашивает время, он действительно спрашивает время, и твой номер телефона ему совершенно не нужен!

Я расскажу, почему красивые девушки имеют все шансы быть менее счастливыми в браке, чем их менее красивые подружки. Дело в том, что красавица более избалована вниманием молодых людей еще со школы, она начинает принимать его как данность, привыкает перебирать молодых людей. Она становится более опытной, уверенной в себе, может привлечь внимание практически любого, но не хочет удерживать его возле себя, потому что всегда может или надеется, что может найти мужчину лучше!

Я специально написал "удерживать", а не "удержать". Удерживать возле себя мужчину на несколько месяцев несложно, а вот удерживать его на протяжении нескольких лет – трудно (хотя и не факт, что нужно). "Удерживать" – это "крутить хвостом", кокетничать, играть, а вот "удерживать" – это интересоваться его работой, кормить его, морально помогать.

Итак, незамужней красавице исполняется 25 лет. Внимание мужчин явно начинает ослабевать, а "принца" все нет! Надо становиться еще более красивой, броской, яркой, чтобы привлечь

наконец единственного и лучшего. Наряды становятся все более вызывающими, макияж – ярким и резким, и постепенно мужчины перестают воспринимать ее как будущую жену и мать его детей и начинают воспринимать как гулящую женщину. Красавица с ужасом начинает понимать, что к ней "клеются" только для интимных отношений, с нулевыми шансами на брак. И тогда у нее два пути: или гулять лет до 30-35, пока ею совсем перестанут интересоваться, быть красивой, одинокой, возможно, роковой женщиной или выйти замуж за первого встречного, причем за такого, с кем она несколько лет назад не провела бы больше одного вечера в кафе.

В отличие от красивой девушки обычная или даже некрасивая не избалована вниманием парней и относится к нему, как к радости, как к счастью. Поэтому такая не будет перебирать, а спокойно влюбится, будет проявлять качества будущей жены – доброту и заботу, на ней женятся и у нее будет счастливая семейная жизнь. Ее муж, возможно, пойдет в гору, и тогда ее жизнь годам к 35 будет гораздо лучше и интереснее, чем у ее более красивых в молодости подруг. А в 35-40 лет она с удивлением обнаружит, что живет богаче "красавиц" одногодок, которые ей завидуют. И тогда некрасивая в 20 лет, вспомнит в 40 лет, как завидовала своим более красивым и успешным подругам.

Конечно, бывают исключения. Дурнушка может выйти замуж за пьяницу, который будет поколачивать ее всю жизнь, а красавица выйдет замуж за перспективного молодого человека, карьера которого пойдет в гору.

Внешность позволяет привлечь, а характер – удержать мужчину.

Но мы немного отвлеклись и вернемся к знакомству. Допустим, девушка хочет любви, нежности и детей, и молодой человек готов видеть в ней будущую жену.

Есть еще несколько важных вопросов.

Первый: чего ты хочешь от жизни?

Если девушка мечтает быть актрисой или моделью, а тебе нужна просто домашняя жена, то у вас в долгосрочной перспективе ничего не получится, даже если и поженитесь, все равно разведетесь.

Разные интересы. Ничего не поделаешь.

Если она хочет быть бизнес-леди, то твоя семейная жизнь под угрозой.

Смотри сам, думай, может быть из-за тебя она будет готова поменять свои жизненные цели?

Еще вопрос, финансовый. Например, сколько денег должно входить в семью из двоих плюс один-два ребенка? Нужно выяснить ее финансовые потребности, понять ее отношение к машинам, зарубежным поездкам, квартирам, тратам на ее красоту и тратам на мужа.

Вот ответы, которые должны тебя насторожить.

1) Машина должна стоить хотя бы 35 тысяч долларов. Хотя бы? То есть за 34 тысячи долларов – уже не машина, а металлолом? Девушка делает акцент на цене, а не на технических характеристиках автомобиля. Такой будет трудно угодить – у нее высокая планка затрат.

2) Ну мы же должны отдыхать хотя бы раз в год? Девушка еще не устала, а уже отдыхает. Скорее всего, в дальнейшем разговоре выяснится, что отдыхать нужно минимум два раза в год и обязательно неделю-вторую за границей.

3) Мне на себя нужно (столько-то) денег! Тут вопрос в сумме: если девушка называет две-три и более средних зарплат по стране, это опять-таки говорит о ее завышенных ожиданиях. В России в 2010 году это $700 \times 3 = 2100$ долл. в месяц, а в Украине в 2010 году это $300 \times 3 = 900$ долл. в месяц.

Конечно, если ты недавно купил новый "Мерседес", то ее финансовые потребности являются для тебя приемлемыми и ты готов идти на них. А если ты уже несколько лет копишь на б/у "Жигули"? Такая девушка тебе не по карману, и вы расстанетесь. Но если она уменьшит свои аппетиты, тогда вы вполне сможете образовать семью.

Хорошо, когда финансовые потребности девушки меньше твоих возможностей, но еще лучше, чтобы они были равны. Если девушка значительно беднее тебя, тогда, вероятно, она пойдет за тебя замуж и из-за твоих денег тоже. Если же вы финансово равны и ее потребности реальны для вас обоих – это прекрасный залог чистых любовных отношений. Если же девушка значительно богаче тебя, тогда она будет думать, что ты женишься на ней из-за ее денег.

Жену бери ровню (Клеобул, правитель древнегреческого города Линдоса, 2500 лет назад).

Если у девушки завышенные "финансовые аппетиты", это не плохо – это нормально. У молодых людей они тоже завышены. Так бывает у всех молодых людей, особенно сразу после школы или окончания вуза.

В норме для среднего молодого человека, зарабатывающего среднюю по стране зарплату, финансовые ожидания будущей жены также должны быть средними, укладываясь в среднюю зарплату.

Например, если парень интересуется, сколько денег желательно, чтобы входило в семью из нас двоих и ребенка, то наилучший ответ – две-три средние по стране зарплаты. Под словом "входило" подразумевается: две зарплаты супругов, помощь государства на рождение ребенка и прочие доходы. Нормальными следует признать ожидания девушки семейного бюджета в размере $3 \times 700 = 2100$ долл. для России в 2010 году и $3 \times 300 = 900$ долл. для Украины в 2010 году.

Когда молодой человек или девушка идут на работу, там "дядя-начальник" опускает их с небес на землю, ругаясь и заставляя работать, показывая тем самым, что деньги достаются тяжелым трудом, а роскошная жизнь на экране телевизора не имеет ничего общего с реальностью для 90% людей. С течением времени у молодых уменьшаются финансовые запросы, становясь приемлемыми, среднестатистическими, что позволяет им легче находить себе пару.

Еще один важный вопрос, который следует прояснить: бросали ли девушку парни? Молодые люди часто слышат отказ в любовных отношениях и соответственно в интимной связи: "нет", "не знаю", "потом", "я еще не готова" и прочее. Но парни чаще и больше встречаются, чем девушки, и с течением времени, понимают, что "принцесс" в реальной жизни нет: у всех женщин есть свои недостатки. Девушки выбирают дольше, поэтому им проще отказать, чем "спутаться неизвестно с кем". Но когда девушка соглашается на любовные отношения (пусть даже без секса), она тем самым делает выбор. И если молодой человек отказывает ей, говорит первым "давай расстанемся", тогда девушка получает прекрасный опыт того, что и ее "принцессу-королеву" также оценивают, и она тоже может не нравиться.

По поведению девушки видно, бросали ли ее хотя бы один раз или нет. Быть брошенной – стыдно, поэтому девушка неохотно признается в этом. Но понять ее молодому человеку помогает возраст: если ей 20 лет, тогда девушку действительно, а возможно, никто не бросал; если же ей 25, тогда ее или бросали хоть раз (это нормально), или она всегда первая расставалась (то есть сама не знает, кого хочет видеть рядом с собой), или она ни с кем не встречалась (что ужасно само по себе).

Девушка, которой хотя бы один молодой человек отказал в любовных отношениях, становится лучше, не такой заносчивой, более самокритичной, чем та, которую ни разу не бросали.

Также важные вопросы – это ее дети и разводы. Женщина с ребенком без брака, женщина с ребенком после развода, женщина после развода без детей – вариантов много.

Если у нее есть свой ребенок, то она может родить от тебя, скорее всего, одного, чтобы привязать тебя к себе.

Если она разведена, это значит, что или разведется и с тобой, или будет жить лучше, чем в первом браке.

Женщины в разводе и с детьми – очень опытные по жизни люди, они прекрасно знают мужчин.

На все перечисленные вопросы девушка может отвечать или не отвечать. Если не отвечает, увильивает, то она или не знает ответа или знает его слишком хорошо и поэтому скрывает. В 20 лет девушки обычно сами не знают, чего хотят, они хотят что-то примерное, несформировавшееся. После 28 лет девушка точно знает, что и как, но не говорит, пытаясь все выведать сама. В 23-26 лет девушки еще достаточно честные: говорят открыто, желания у них уже определились.

Если девушка говорит, что "все мужчины от женщин хотят только секса", значит, она идет по пути разведенной одинокой женщины или старой девы. А женщины без любви (заботы, ласки, секса) становятся буквально стервами и тем более не могут получить любовь.

Любовь – это дар: нужно отдать самой, прежде чем получить для себя.

Любовь – это счастье.

Дружба между мужчиной и женщиной

В этом разделе я буду рассматривать только совершеннолетних людей детородного возраста, ни один из которых не находится в браке.

Итак, начнем.

Природа не предназначила мужчину и женщину для дружбы.

Результатом отношений между мужчиной и женщиной должно быть рождение и воспитание ребенка.

Все, такова наша биологическая сущность.

Стремление к продолжению рода естественное и нормальное явление.

Но если у мужчины количество потомков потенциально не ограничено, то количество детей, которых может родить женщина, составляет примерно несколько сотен. Выкормить и воспитать столько детей женщина не может физически, обычно более 5-10 детей чрезвычайно редкое явление.

Следовательно, с точки зрения биологии женщина является более ценной, чем мужчина.

Если вдруг на каком-то необитаемом острове окажется сто женщин и один мужчина – это для всех лучше, чем если бы оказалось сто мужчин и одна женщина!

Вообще мужчина и женщина – это более узкое понятие относительно самца и самки млекопитающих.

В целом поведение самцов и самок следует такому принципу: самец хвастается, а самка сомневается.

Самец демонстрирует свою силу и здоровье определенными движениями, громкими звуками, победами в драках, тем самым стараясь произвести на самку наиболее выгодное впечатление как будущий отец ее детей. Самец может быть отцом детенышей любой самки – так он приспособлен природой.

Но право полового выбора принадлежит самке, поэтому она смотрит и оценивает самца, обдумывает и сомневается: достоин ли он быть отцом ее детей.

Нечто подобное происходит и у людей. Но мы более социальны, чем дикие звери, более культурны, поэтому те же самые процессы происходят у нас мягче и немного по-другому.

За счет разнообразия видов деятельности мужчины вынуждены специализироваться, поэтому не могут быть успешными во всех областях деятельности. Из-за этого женщины имеют большой выбор будущих отцов для своих детей.

И вот происходит знакомство. Мужчина встречается с женщиной, и она решает, что он не подходит ей как будущий отец ее детей. У нее очень большой выбор мужчин разных профессий и характеров. Она уверена, что у них ничего не получится – ей нужен другой. Интимных отношений у них до этого данного момента не было.

Первый и самый распространенный вариант: девушка завершает знакомство. Как? Или словами, или молчанием.

Второй, малораспространенный вариант: женщина предлагает дружбу. Обычно диалог звучит так.

Он ей: "Давай пойдём ко мне домой? Чаю попьём", или "Давай встретимся завтра? Погуляем, в кафе посидим."

Она отвечает: "Я сейчас не готова. Я не могу с тобой встречаться. Давай останемся просто друзьями." Также она может говорить, что у нее нет времени, что она занята, что потом, несомненно, они встретятся. Но главное слово – "дружба", и оно прозвучало.

Дружба – это конец полный и окончательный любовных отношений в этой паре.

Если девушка под словом "дружба" подразумевает разрыв, то это благоприятная ситуация для обоих. Это свидание у пары последнее. Они могут искать себе другого партнера и в перспективе, конечно же, найти.

Но если девушка под словом "дружба" подразумевает действительно дружбу, то это очень плохо для обоих. Девушка готова дружить, то есть встречаться не чаще раза в неделю, а скорее всего, раз в месяц и реже в таких случаях: у нее есть другой парень, она его любит, а он ее нет; или у нее нет парня и долго не было, и она хочет, чтобы у нее "кто-то был". Основная цель такой женской дружбы – поплакаться парню, чтобы он поднял ей настроение или как вариант попользоваться его деньгами.

Если девушка не предложила дружбу, но встречается редко и постоянно занята, это тоже "дружба", только не оформленная словами.

Дружба вредит обоим.

Парню вредит, потому что он постоянно выслушивает жалобы, от которых у него портится настроение, и потому, что у него фактически нет девушки, нет нормальных любовных отношений.

Девушке вредит, потому что она мучается в круге своих проблем, и у нее тоже фактически нет парня, у нее тоже нет нормальных любовных отношений.

От дружбы следует отличать начальную стадию любовных отношений, когда отсутствует интимная близость и присутствует некоторая неловкость. Настоящие любовные отношения в начальной стадии отличаются от дружбы такими факторами:

1) частотой встреч (когда намечается любовь, тогда люди встречаются два-три раза в неделю или еще чаще).

2) сутью встреч (в дружбе девушка нацелена на себя, на свои переживания, ей мало интересен молодой человек; если же в

перспективе возможна любовь, тогда девушка интересуется молодым человеком, старается узнать его).

"Дружба" между мужчиной и женщиной не принесет им счастья, а только впустую потратит их время на бессмысленные страдания.

Наилучший вариант продолжения такой ненастоящей "дружбы" – расставание.

Девушки из неполных семей

Полная семья – семья, где есть мужчина (муж, отец, дед, брат и проч.), который демонстрирует мужскую линию поведения и по отношению к которому мать ребенка проявляет женскую линию поведения.

Элементы мужского поведения: решительность, постоянство, уважение к женщине, логичность в принятии решений.

Элементы женского поведения: эмоциональность, забота, доброта, умение уступать, неконфликтность.

Вот примеры такого рода семей.

Неполная семья в моем понимании это такая семья:

а) супруги находятся в разводе, в браке они были примерно до пяти-десятилетнего возраста их общего ребенка, бывшая супруга в настоящее время мужа не имеет. Ребенок живет с мамой;

б) супруги находятся в разводе, в браке они были примерно до пяти-десятилетнего возраста их общего ребенка, бывшая супруга в настоящее время или имеет мужа или не имеет. Ребенок живет с папой;

в) мать-одиночка, бывшая или не бывшая в браке и не состоящая сейчас в браке, ее дети рождены вне или в браке;

г) если женщина пережила три и более развода, то любая ее семья по сути своей – неполная, даже если есть муж и общие дети;

Полная семья в моем понимании эта такая семья:

а) супруги живут вместе и воспитывают общих детей;

б) дети живут в семьях с отчимом или с мачехой;

в) один из супругов трагически погиб, а второй в настоящее время находится не в браке и воспитывает детей один. Время гибели супруга – не младше подросткового возраста ребенка;

г) неполные семьи, но живущие вместе с родственниками, у которых полные семьи. Например, мать-одиночка, живущая вместе с

родителями. В таких семьях роль отца-мужа-деда должна быть важной, а не подчиненной женской роли.

В неполных семьях перед глазами ребенка нет мужчины (мужа-защитника-любимого матери), поэтому ребенок не видит мужской линии поведения.

Рассказы, книги, отношения в школе и прочее не могут заменить ребенку настоящего мужчину.

Мальчик из неполной семьи имеет много шансов быть маменькиным сыночком, но он может пойти в армию, где из него сделают мужчину.

Девочка из неполной семьи не имеет в перспективе такого института, как армия для юношей, поэтому недостаток мужского начала будет преследовать ее всю жизнь.

Раз дочь родилась, значит, ее мать была близка с мужчиной. Раз мать была с мужчиной, значит, она сделала свой половой выбор. Половой выбор – это продолжение рода, то, к чему девочки готовятся с самого рождения, о чем постоянно думают и в чем постоянно сомневаются. Раз отец ее дочери ушел, значит, она сделала неверный половой выбор: или дала согласие не тому или не смогла удержать отца своего ребенка рядом с собой. В любом случае такая ситуация не является виной мужчины или женщины.

Не судите да не судимы будете, ибо каким судом судите, таким будете судимы; и какою мерою мерите, такую и вам будут мерить (Иисус Христос, Библия, Новый Завет, Евангелие от Матфея, 2000 лет назад).

С точки зрения Энгельса, семья является институтом, слитым с понятиями частной собственности и государства. (Энгельс, "Происхождение семьи, частной собственности и государства", полтора века назад). Семья и половой выбор – разные понятия и явления; желательно, чтобы они совпадали, но они совпадают не всегда.

Итак, дочь не имеет перед глазами родного человека, который демонстрировал бы мужскую линию поведения. У дочери нет выбора, поэтому она копирует линию поведения матери. Но мать воспитывает ее одна, поэтому у дочери есть значительная вероятность повторить судьбу матери.

Разведенная мать разводит дочь.

Это не закон, а направление. Его следует понимать так: есть высокая вероятность того, что у разведенной матери дочь или никогда не выйдет замуж, или будет одинокой, или матерью-

одиночкой. Но есть незначительная вероятность того, что девушка из неполной семьи образует нормальную крепкую семью. Также есть определенная вероятность, что девушка из нормальной полной семьи будет или одиночкой, или незамужней.

Все дело в том, что девушке из неполной семьи труднее найти молодого человека из-за того, что она "не знает, что с ним делать". Такая девушка говорит не те слова, поступает не так и не в нужное время, ведет себя не так. В итоге вместо того, чтобы привлечь, она отталкивает молодых людей.

Вот примеры неправильного поведения.

Первый. Назначено свидание, определено время и место. Неправильно – изменить место или время, когда молодой человек уже вышел на встречу. Не надо менять время встречи за 15-30 минут, чтобы заставлять ждать парня; не надо менять место встречи за полчаса до встречи – так девушка нарушает его планы, возможно, он хотел купить ей подарок или еще что-то. Можно менять место и время встречи минимум за полдня до нее. Если свидание под угрозой, лучше его перенести. Иначе – скомканное начало свидания (а это любовная встреча!), ибо молодой человек придет злой и раздраженный.

Девушка, ты хочешь, чтобы твой парень приходил к тебе уже изначально злой?

Второй пример. Опоздание на свидание. Девушка имеет право опаздывать, по правилам вежливости, на 20-30 минут. Заставлять себя ждать дольше – неправильно: парень устанет и будет опять-таки в плохом настроении.

Девушка, ты хочешь вымотать своего парня ожиданием?

А вот примеры неправильных жизненных установок.

"Все мужики – козлы".

"Все мужчины хотят от женщины только секса."

"Я – лучше всех! Я – богиня!".

Мать-одиночка и замужняя женщина склонны давать разные советы своим дочерям. Например, у дочки конфликт с парнем. Первая мать, скорее всего, углубит конфликт, став на сторону дочери, доведя отношения до разрыва. Вторая мать больше ценит мужчин, поэтому будет стремиться загладить конфликт, пусть даже в ущерб любимой дочке.

Если же дочь вышла замуж, то мать-одиночка не будет ценить ее мужа, скорее всего, будет углублять и провоцировать конфликты, которые в итоге приведут семью к распаду. Желая счастья дочери,

такая мать по незнанию своими руками разрушает его. Как ни печально это признавать, но для дочери, которую воспитала мать-одиночка, наилучший вариант устройства своей жизни – расставание с любимой мамой. В качестве вариантов могут быть: жизнь в другом городе (стране), разрыв отношений или же ее смерть. В отсутствие матери, которая передает дочке свой негативный опыт, молодая женщина будет чувствовать себя одинокой и незащищенной, следовательно, будет активно искать и удерживать мужчину, всячески цenia его, уступая ему и сглаживая конфликты.

Еще один недостаток неполной семьи – отсутствие зрелого опытного родственного мужчины в орбите близких людей. Проще говоря, женившись на девушке из неполной семьи, молодой человек не приобретает более старшего и (скорее всего, за счет жизненного опыта) более успешного родственника – тестя. Его наличие – это ценность. Очень часто такие мужчины находятся на пике карьеры (возраст 45-55 лет) и имеют много полезных знакомых. Хорошо и полезно дружить с тестем!

Если посмотреть на разводы известных публичных людей, то оказывается, что жена обычно была из неполной семьи.

Например, развод принцессы Дианы – это именно следствие развода ее родителей. Так считает Римма Дюсметова, психолог с сайта Школа Жизни.ру. А ведь у Дианы было все: огромные деньги, слава, красота, молодость, любящий муж, дети, титул.

Мудрая жена устроит дом свой, а глупая разрушит его своими руками (Библия, Ветхий Завет, Книга Притчей Соломоновых, приписывается Соломону, древнееврейскому царю, 3000 лет назад).

Сильная волевая женщина – не мужчина. Да, такая дама может демонстрировать мужские качества характера, но она все равно женщина. Она не заменит мужчину-отца для своей дочери. Муж и жена – два разных человека: ключевые слова здесь – "разные люди".

Разные люди должны иметь разные, иногда взаимоисключающие или плохо совместимые интересы. Разные люди воспринимают мир по-разному. Также разные люди должны периодически конфликтовать и мириться друг с другом. Волевая мать-одиночка – один человек: она не может иметь одновременно взаимоисключающие интересы, не может одновременно воспринимать мир по-разному и не может конфликтовать и мириться сама с собой.

Исходя из своей сути, из своей неполноценности, неполная семья не дает нужного воспитания детям.

Жена и любовница.

Идеальная жена – добрая, ласковая, заботливая, любящая детей.

Идеальная любовница – молодая, красивая, интересная в общении, любящая себя.

Девушка, ты молода и прекрасна! Выбирай свой путь.

Мужчина, кого ты хочешь? Выбирай!

Кому для счастья нужна жена, а кому – любовница.

Но помните: с женой можно прожить всю жизнь, с любовницей – нет.

Поведение профессиональной любовницы и будущей жены

Вот ситуация. Парень с девушкой собрались сходить на концерт. Перед этим задумали посидеть в кафе. Расстояние между кафе и местом, где будет проходить концерт, 5-10 минут езды на такси или 15-20 минут пешком. После кафешки пара задумала прогуляться пешком

Вводим проблему: в кафе поесть нельзя (закрыто, мест нет, гуляет пьяная компания или что-то еще).

Итак, поведение любовницы: переживать, что нельзя побыть именно в этом кафе; выламываться, долго искать другое кафе-ресторан, найти, быть недовольной (обслуживанием, меню, обществом и проч.), тянуть время, не успеть прогуляться, заставить парня вызвать такси, ждать его и приехать на концерт в самый последний момент.

Общий итог: парень должен быть виноватым перед ней. Главное – чувство вины: надо любой ценой сделать так, чтобы он считал, что должен ей. Он должен понимать, что надо загладить вину за неудачный вечер, за ее испорченное настроение. Он ей должен, и она не забудет, чтобы он компенсировал "долг". Он должен всегда быть у нее под каблуком. Он будет компенсировать "страдания" элементами красивой жизни (тратой его денег на нее) и своим временем (болтовней по телефону, глупыми поручениями и проч.).

Вероятность брака при таком ее поведении и потребительском отношении к мужчине мала.

Даже если профессиональная любовница и выйдет замуж, она все равно будет считать, кто и что из супругов должен, и она в своих глазах "будет должна меньше". Такой брак недолговечен.

А теперь поведение будущей жены: найти другую кафешку, поесть с удовольствием; спокойно отслеживать время, напомнить парню, что уже пора идти; выйти заранее, с удовольствием прогуляться, прийти на концерт вовремя и спокойно сесть.

Брак с такой девушкой имеет все шансы быть долгим и счастливым.

Удержание мужчины

Очень много сил, времени, внимания и прочего тратит женщина на то, чтобы удержать своего мужчину возле себя.

Если ты не знаешь, чем вызван некий поступок твоей женщины, скорее всего, цель такого поступка – удержать тебя рядом.

Это нормально: ее детям нужен кормилец и защитник.

Таково ее понимание женского счастья.

Влюбленность и любовь

Многое в личной жизни людей происходит от того, что смешиваются эти два понятия – влюбленность и любовь. Также часто ошибочно считают влюбленность любовью, но вот любовь влюбленностью не считают!

Влюбленность – это страсть, первое влечение одного к другому.

Основа влюбленности – секс, половое влечение.

Влюбленность – это когда двое смотрят друг на друга.

Влюбленность – это всегда первая стадия отношений. Начало отношений без влюбленности невозможно.

На влюбленности построить крепкую семью нельзя, но без влюбленности не будет любви.

Примерно через три-шесть месяцев влюбленность проходит.

Влюбленность проходит всегда и у всех. Страсть не может быть вечной. Конечно, огонь чувств может пройти и за неделю, а может гореть несколько лет. Долгая влюбленность, долгая страсть свойственна отношениям с редкими встречами – раз в месяц и реже. Если же мужчина и женщина встречаются несколько раз в неделю, то сохранять состояние влюбленности в течение нескольких лет невозможно.

Период влюбленности завершается постепенно: партнеры начинают более спокойно и критически смотреть друг на друга, место страсти уступает более холодный расчет.

Если недостатки партнера неприемлемы в долгосрочной перспективе, тогда пара распадается.

Если, по мнению партнеров, их недостатки приемлемы и с ними можно жить многие годы, тогда влюбленность уходит, а на ее место приходит любовь.

Основа любви – дружба.

Начало любви – влюбленность.

Любовь – это сплав остывшей страсти, взаимоуважения, взаимопомощи и дружбы.

Любовь – это общие интересы или готовность одной стороны поступиться своими интересами ради интересов партнера.

Любовь – это когда двое смотрят в одну сторону.

Именно любовь, когда два человека ощущают себя двумя половинами одного целого.

Состояние любви может продолжаться долгие годы, то немного остывая, то вновь разгораясь, ибо в нем присутствует страсть.

Состояние любви может быть практически и без секса, например, у пожилой пары.

В зрелом возрасте период влюбленности значительно короче, чем в молодости, потому что сил и здоровья у партнеров меньше. Но это нисколько не мешает образовать крепкую семью, основанную на любви.

Вот пример развития отношений.

Молодой человек нравится девушке, и она к нему неравнодушна. Они встречаются, им хорошо вместе. Они – идеал друг для друга. Других партнеров для них не существует. Но проходит время, и оказывается, что молодой человек склонен к выпивке, а девушка, допустим, беспросветно глупа. Я подчеркиваю, что это субъективное их мнение. Скорее всего, на взгляд другой девушки, молодой человек выпивает в меру и в будущем не станет алкоголиком. Также другой парень будет считать ее не глупой, а просто мало знающей девушкой, с другими более важными достоинствами. Но наша пара успешно идет к расставанию: его начинает раздражать ее глупость, а девушку беспокоит ее будущее как жены алкоголика. Получается, что встречаться и общаться в течение нескольких месяцев пара готова, а жить вместе несколько десятков лет – нет. Отныне расставание – всего лишь вопрос времени. И когда пара распадется, тогда оба бывших партнера имеют шанс найти себе действительно вторую половину.

Но любовь и свадьба – это не конец. Любовь – это труд. Сейчас я расскажу, как можно загубить любовь, хорошую, настоящую, многолетнюю.

Нет людей без недостатков.

Но бывает, что недостатки являются продолжением достоинств или основой какого-либо успеха.

Например, допустим, творческий человек недостаточно внимания уделяет своей женщине, и она чувствует себя обделенной. Но без творчества не будет успеха, и она, понимая это, не мешает ему. В итоге он добивается успеха (славы, достатка), что превосходно с точки зрения жены.

Чтобы жить с недостатками партнера, чтобы окончательно не затушить огонь влюбленности, который еще горит в любви, обоим нужно проявлять терпение, заботу, внимание и доброту друг к другу.

Если же этих качеств в семье не хватает, тогда мелкие скандалы и трещины в отношениях гасят страсть, и она постепенно уходит полностью. В результате остается только общность интересов. С этим семьи тоже могут существовать, но не жить и радовать друг друга, именно существовать юридически, а не духовно. Но потом один или оба супруга находят страсть на стороне – любовника и (или) любовницу. Чаще всего муж находит любовницу.

У распадающейся семьи есть общие интересы: бизнес, дети или что-то еще. Но дети вырастают и становятся взрослыми, а в бизнесе "всех денег не заработаешь".

Страсть, влюбленность – это функция размножения, это вторая по важности функция для любого живого существа: "выживи и вырасти потомков" - основная программа в биологии. Да, программа может давать сбои, но это сбои, а не норма. Есть герои, которые гибнут ради других; есть люди, которые могут иметь детей, но не хотят. Такие люди – исключение из правила: если бы 100% людей погибли ради других или не имели бы детей, тогда род человеческий прекратился бы.

Итак, в любви нет страсти, дети выросли, деньги (власть, слава и прочее) – средство - это слово "выживи". А что же цель? А цель – размножение, и поэтому новая страсть губит внешне хорошие семьи: мужчина уходит, бросает старую жену и спешит к молодой. Мужчина не бросит старую жену ради женщины более старшей, потому что тогда цель "размножение" не будет выполнена.

Но такая семья распалась не из-за молодой любовницы и не из-за неверного мужа, а из-за того, что ушли страсть, влюбленность, а

общие интересы перестали быть общими, одинаково важными для обоих партнеров.

А где же тут счастье? Счастье находится в каждом миге жизни!

Счастье – это быть влюбленным, не замечать никого, кроме нее (него).

Счастье – это любить и быть любимым (любимой).

Счастье – это жить и растить детей.

В разводе мало счастья, но это возможный путь к новому счастью, к тому, чтобы любить и быть любимым (любимой).

С возрастом сужается круг интересов, постепенно и неотвратно. Страсти нет, общие интересы минимальны, смерть близка. И с течением времени оказывается, что счастье – это просто быть, существовать, даже болеть, лишь бы не умереть.

Часть 4

Работа

Поиск первого места работы

Я считаю, что сейчас молодые люди начинают слишком поздно приобщаться к систематическому труду за деньги среди чужих людей. Многие впервые находят постоянную работу только после окончания ВУЗа. Лучше начинать работать с 18-20 лет, пусть даже сначала это будут временные работы.

Но каждый хочет иметь хорошую работу. Обычные требования к ней – интересная и денежная. Есть еще пожелания: с перспективой карьерного роста, в или без командировок и прочее.

С первого раза трудно найти такую работу не потому, что таких нет, а потому, что соискатель еще для себя точно не сформулировал пожелания-требования к ней. Плюс отсутствие опыта постоянной работы не добавляет успехов в поисках.

Вчерашний школьник или студент, не имевший опыта постоянной работы, – плохая кандидатура для большинства работодателей. Временная работа, сроком в один-два месяца не позволяет говорить об успешности человека как работника. На временного сотрудника смотрят, как на "уходящего": то, за что наказывают постоянных работников, вполне может сойти с рук временному – "он ведь все равно уйдет".

Первые несколько мест – пробные, когда молодой человек или девушка ищут. В капиталистическом обществе работа – это награда, ее вполне может и не быть, поэтому на первых порах не следует слишком сильно перебирать возможностями. Также не следует переживать, что работа не соответствует ожиданиям: в каждой есть свои достоинства и недостатки. Работа может быть не по специальности – это тоже нормально и вполне приемлемо.

Для первых двух-трех, а возможно, и более рабочих мест совершенно не принципиален уровень зарплаты – потом, с опытом, придет понимание, и будет зарплата выше, и условия работы комфортнее.

Ищите и найдете (Иисус Христос).

И еще.

Кто не знает, в какую гавань плыть, для того не бывает попутного ветра (Сенека, государственный деятель Римской империи, 2500 лет назад).

Я советую искать: звонить, приходиться на собеседования, в общем, осваиваться с технологией поиска работы. Пройдя с десятков собеседований, ты лучше будешь представлять, что это такое, перестанешь бояться задавать вопросы, станешь более уверенным и в итоге больше понравишься работодателю – а ведь именно этого ты и хочешь!

Новая работа перестанет пугать неизвестностью – ты смело пойдешь на собеседование и в процессе разговора выяснишь все, что тебя волнует. Другого пути нет, если ты хочешь найти для себя что-то приемлемое.

Нужно проникнуть в логово тигра, чтобы взять тигрят (Ямамото, командующий японским флотом во вторую мировую войну).

Но может быть, что ты не захочешь идти на новое место работы, потому что тебя что-то не устроило при собеседовании.

Это прекрасное чувство, когда ты делаешь выбор – ты, а не кто-то за тебя!

Ты не пошел куда-либо, у тебя поднимается самооценка, ты становишься более уверенным и счастливым человеком.

Ты ищешь, выбираешь, а потом находишь и с радостью приступаешь к выполнению своих новых обязанностей.

Как быть хорошим работником

Работа – не учеба.

В работе требуется не быстрый ответ, а правильный.

Но не надо переживать из-за возможных ошибок в работе.

Не ошибается тот, кто ничего не делает (пословица).

Нужно просто работать, а если ошибся в чем-то, то исправлять и работать дальше.

Допустив ошибку, исправляй ее (Периандр, древний грек, правитель Коринфа, 2600 лет назад).

Со временем у тебя появятся производственные связи, знакомства. Не следует пренебрегать людьми.

Те, на кого надеешься, могут погубить, а те, кем пренебрегаешь, – спасти. (Эзоп, древнегреческий баснописец, 2600 лет назад).

Истинный друг познается в беде (Эзоп, древнегреческий баснописец, 2600 лет назад).

И в работе, и в повседневной жизни следует быть вежливым. Отсутствие вежливости – это переход на личность, путь конфликта.

Вежливость есть символически условное выражение уважения ко всякому человеку (Бердяев, русский философ, приблизительно 100 лет назад).

А теперь главное, ключевое слово для успешного работника.

И слово это – "инициатива".

Это "золотое слово".

Но более верное понятие – это "инициатива в рамках указания начальника".

Если токарь изготавливает на своем станке детали для личного использования – это его личная инициатива, за это его должны наказать.

Если тот же токарь выполняет и перевыполняет план, тогда это – инициатива работника в русле указания начальства, за такую инициативу "светит" премия.

Если ты хочешь что-то сделать на благо предприятия, на котором ты работаешь, то посоветуйся сначала с начальством. Тогда твоя инициатива будет иметь:

- а) одобрение руководства;
- б) возможна помощь руководства и других работников;
- в) вероятно, твоя инициатива будет изменена начальством в более благоприятном, по его мнению, направлении для фирмы;
- г) прочие положительные факторы.

Выполняй указания начальства на 105-110% – и ты будешь важным и полезным работником. Тебя будут продвигать, хвалить и премировать.

Ты будешь счастлив на работе, а разве не этого мы все ждем от труда?

Мы проводим на работе по восемь-десять и более часов ежедневно, это значительная часть жизни, так почему бы не получать удовлетворение от этого?

Большинство работников трудятся из-под палки. Им поручили 100% работы, а ее выполняют на 90, 80 и даже на 50%, но делают видимость, что выполнили на 100%.

Таких работников не ценят, а лишь временно терпят.

Увольнение такого работника – естественный путь для начальства.

"Сорваться" на такого работника – норма.

Ценность такого работника в глазах начальства равна нулю.

Таких работников – море, их можно легко заменять.

И заботиться о них не нужно.

Таковы ощущения начальства, и часто это в грубой форме говорится подчиненным.

Такой работник не достигнет успеха на этой фирме, может, ему следует сменить предприятие или специальность и там найти свое счастье?

Цель в жизни, труд, долг и счастье

Человек не должен жить без цели. Всей своей природой мы приспособлены к целенаправленному труду: можем планировать, осуществлять и оценивать полученные результаты.

Бесцельное существование вредно: корни многих пороков лежат в безделии.

Праздность порождает пороки (Лабрюйер, француз, 350 лет назад).

Мужчины и женщины по своей природе приспособлены к достижению разных целей. Действительно, мужчины могут ставить себе "женские" цели, а женщины – "мужские". Мужские цели – это поиск чего-то нового в науке, технике и культуре, а также организация и планирование. Женские цели – это рождение и воспитание ребенка.

До рождения первого ребенка перед женщиной стоит нелегкий выбор: поиск того, кто будет отцом ее детей. Это очень важный выбор, от него зависит процветание человеческого рода в будущем. Многие его этапы осуществляются неосознанно, на уровне инстинктов, но это не означает, что выбор для женщины – легкая задача. Незамужняя девушка нацелена на так называемые "отношения" – то есть на любовные отношения и отношение ее потенциального мужа к ее детям, семье, работе. В идеале будущий муж должен любить детей (то есть защищать и заботиться о них), упорно трудиться (такое отношение к труду приветствуется, так как означает, что муж будет приносить в семью много "мяса"–денег) и заботиться о своей женщине (это означает заботу о будущей семье в целом).

После выбора у женщины рождается ребенок, и у нее появляется цель в жизни, цель равная долгу и не имеющая конца.

Во-первых, нужно вырастить малыша (или нескольких малышей).

Во-вторых, нужно, чтобы молодой человек (девушка) нашел себе пару и образовал семью.

В-третьих, у сыновей (дочерей) должны родиться дети (внуки для рассматриваемой женщины).

В-четвертых, внуки должны вырасти и тоже образовать семьи.

В-пятых, у внуков (внучек) должны родиться дети (правнуки для рассматриваемой женщины).

И так далее. Конца нет. Женщина заботится о детях, внуках, правнуках, праправнуках, и лишь смерть завершит ее заботы.

Женщинам проще с выбором долгосрочной цели: природа предназначила их для продолжения рода, а это бесконечная работа. Цель в жизни женщины – больше ее жизни, и это прекрасно!

Настоящая большая цель жизни человека должна быть больше его жизни. Если цель жизни человека меньше его жизни, тогда после достижения этой цели ему что – пора умирать?!

Если человек не может найти цель, которая была бы больше всей его жизни, тогда он мельчает – идет от одной мелкой цели к другой.

У каждого есть система целей: краткосрочных, среднесрочных и долгосрочных.

Краткосрочные цели – сиюминутные: срок их исполнения – не более недели (месяца). Например: сходить в кафе, купить еду–одежду, сделать что-то простое, типа посадить дерево.

Среднесрочные цели – цели, срок исполнения которых дольше: от полугода, года до нескольких лет. Например: окончить вуз, написать книгу, купить машину–квартиру.

Долгосрочные цели в идеале должны быть больше всей человеческой жизни. Тут мужчинам сложнее, чем женщинам. Мужчины нацелены "наружу семьи", поэтому они ищут цели в обществе и творчестве: стараются добиться большой власти, заработать много денег, реализовать себя в творчестве, добиться спортивных успехов или достичь чего-то редкого и необычного (многое из последнего пункта записано в Книге рекордов Гиннеса).

Многие мужчины не могут сформулировать себе такую долгосрочную цель, которая была бы им по душе. Такие люди ограничивают себя среднесрочными целями, а в качестве долгосрочных берут себе "женские" цели – забота и воспитание потомства.

Чем больше и сложнее цель – тем больше труда надо вложить, чтобы достичь ее, и тем больше счастья человек получает, достигнув цель или приблизившись к ее достижению.

Много сил вложено, много труда, но зачем?

Потому что так хочется? Потому что очень-очень сильно хочется!
Есть и такая мотивация.

Но самая надежная мотивация – долг.

Ты – должен!

Твои дети должны быть сытыми и успешными в жизни. Так надо.

Под этим лозунгом люди вырывают друг у друга "кусочек хлеба" – деньги и власть, соперничая в жестокости с дикими животными.

Другие понимают свой долг в бескорыстном служении людям.

Долг – это уважение к праву другого (Кант, немецкий философ, 300 лет назад).

Каждый понимает свой долг по-своему. Каждый формулирует свой долг для себя: иногда сам, а иногда по указке родителей, друзей, начальства.

Часто долг и желание сплетаются воедино. Возьмем, например, эмиграцию. Эмигрант говорит, что уезжает из страны, чтобы дать лучшую жизнь своим детям. Это правда. Также эмигрант думает, что на новой родине ему будет проще и комфортнее жить. Это тоже правда, только ее не всегда комфортно сказать открыто. Поэтому эмигрант уезжает, бросив свою родину, язык, культуру, друзей.

(Кстати, если эмигрант на чужбине устроился хуже, чем на родине, он не говорит об этом друзьям-родственникам и поддерживает с ними связь, чтобы они не считали его глупым неудачником. С этим связан миф о том, что все, кто уехал, поголовно счастливы на новой земле).

Если ты сможешь сформулировать для себя долгосрочную цель в соответствии со своим долгом, да так, что твоя цель будет больше всей твоей жизни, ты будешь счастлив всю жизнь, потому что мелкие невзгоды не смогут помешать тебе!

Труд притупляет боль (Сенека, богач, государственный деятель Древнего Рима, 2500 лет назад).

Ищи как можно более глобальную цель, как можно более высокую, пусть ты ее не найдешь, но поиск ее лучше, чем просто пить водку и смотреть телевизор.

Путь к счастью лежит через труд. Трудиться стоит ради цели. Истинная цель – выполнить свой долг. Долг – это продолжение твоей природы и воспитания.

Думай о своей жизни, человек, – и будет тебе счастье!

Часть 5

Легковой автомобиль

Выбор легкового автомобиля

Эта книга – о счастье, об удовольствии, получаемом человеком, поэтому я не буду описывать марки машин и их технические характеристики. Ключевое слово в фразе "выбор марки автомобиля" – "выбор".

Кто главный в машине? Ее водитель или тот, кого будут возить? Это неважно! Но тот, кто главный, должен принять решение о выборе марки автомобиля и его комплектации. Согласитесь, глупо, когда отец (мать) принимает решение, на какой машине будет ездить сын (дочь), находящийся в браке и живущий отдельно от родителей.

В автомобиле сплетается много разнородных характеристик: технические, уровень комфорта, безопасность, цена, престижность, цвет, тип машины, комплектация, а также пробег и повреждения (в случае покупки, бывшего в употреблении транспорта). Кроме этого, необходимо помнить об обслуживании и ремонте. Многие к этому перечню легко добавляют еще несколько важных, на их взгляд, факторов, и это правильно.

Сколько людей, столько и мнений (Теренций, римлянин, более 2000 лет назад).

Поэтому я рекомендую понять, что ты, главный человек при покупке машины, хочешь. Для этого нужно хотя бы немного разбираться в предмете покупки, а поэтому следует потратить время на изучение. Когда ты сформулируешь свое желание, тогда сможешь купить ту машину, которая будет твоей, которая будет нравиться тебе.

Ты будешь смотреть на нее, и тебе будет становиться лучше.

Ты будешь ехать в ней, и будешь чувствовать то, что тебе хочется чувствовать в поездке.

Ты будешь счастлив обладать ею!

Сколько должен стоить автомобиль?

Цену автомобиля лучше всего выражать не в деньгах, а в месячных зарплатах. Так можно сравнивать людей с разным достатком.

Некоторые считают, что их автомобиль должен стоить одну-три их месячных зарплат, другие готовы отдать свой трех-пятилетний доход.

Автомобиль – не только средство передвижения, это еще и оплата постоянно дорожающего бензина, услуг СТО, а также падение стоимости машины с увеличением возраста и пробега.

Я полагаю, что стоимость автомобиля должна равняться приблизительно полугодовой зарплате человека.

Попробую аргументировать свое мнение.

Допустим, некто зарабатывает 500 долл. в месяц, тогда реальная цена его автомобиля равна 3 тысячам долл. Если откладывать по 30-50% ежемесячно, то такую сумму можно накопить за год-два года при условии постоянной экономии. Это приемлемый срок, так накопить можно.

Если автомобилист захочет купить машину за шесть тысяч долл., тогда авто будет стоить ему 12 месяцев работы. Для того, чтобы отложить такую сумму, человеку надо экономить два-три года. Это уже слишком большой срок, мало кто способен ежемесячно откладывать 30-50% своего ежемесячного бюджета.

Если автолюбитель с доходом в 500 долл. в месяц захочет купить машину ценой в 12 тысяч долл., это означает, что он хочет купить машину за свой двухгодичный доход. Такому человеку придется экономить четыре-шесть лет, откладывая 30-50% своей зарплаты. Практически никто на такое не способен.

Но есть банк, и это прекрасно!

Там можно взять кредит!

Считаем.

Обычный срок автокредитования составляет семь лет. У нас не США или Европа с их маленькими кредитными ставками, у нас Россия, Украина или другое государство СНГ с обычной ставкой по кредиту около 20% годовых. При таком раскладе размер переплаты составит 70-80% в зависимости от условий погашения.

То есть, купив машину за 12000 долл., человек с зарплатой в 500 долл. должен будет ежемесячно отдавать 350-150 долл. в течение семи лет.

А если его уволят? Или он некоторое время будет без работы? Или наступит кризис? Или случится еще что-то и ударит по его финансовым возможностям? Вряд ли в такой ситуации человек будет счастлив, а ведь в капиталистическом обществе безработица – норма, поэтому отсутствие работы в течение нескольких месяцев является нормальным.

Конечно, многие успешно покупают машины в кредит и выплачивают его полностью, но разве приятно быть "рабом" банка в течение семи лет? Разве это "прекрасное" чувство, что на тебя "надели ошейник", увеличивает твое ощущение счастья и гармонии?

Таким образом, если человек желает купить автомобиль более чем за годовой свой доход, он должен взять кредит и экономить на 70-80% дольше – не три года откладывать, а пять лет экономить!

Тут еще нужно сказать о "легкости" кредита. Пусть мы рассматриваем того самого человека с зарплатой в 500 долл.

Когда он будет покупать машину за 3 тысячи долл., он будет крепко держать в руках эти деньги, будет отсчитывать их, потому что знает, как долго накапливал эту сумму и чего он лишился в процессе накопления.

Если же будет покупать машину за 12 тысяч долл., тогда принесет в банк справку о своих доходах, подпишет кредитный договор – и больше ничего! Денег у него в руках нет и не было, а экономия отложена на потом. Да, он будет ежемесячно выплачивать сумму, но она будет значительно меньше цены его автомобиля, отчего будет казаться, что машина досталась "очень дешево".

И что в результате?

Машину за 3 тысячи долл. автовладелец будет беречь, ездить аккуратно и осторожно.

А машину за 12 тысяч долл. тот же автовладелец беречь не будет, потому что она досталась ему психологически "дешево" и "легко". Обладание вещью, которая фактически не по карману (была бы по карману, обошелся бы без банка!), горячит кровь. Он будет ездить быстро, красуясь и гордясь собой и, может быть, попадет в ДТП.

Все аварии происходят из-за излишней скорости.

Я подчеркиваю: не превышение скорости, а именно излишняя скорость в данный конкретный момент.

Резкое перестроение, агрессивный обгон, слишком быстрый вход в поворот и прочее – вот что такое излишняя скорость!

И что в итоге? Битая кредитная машина и возможный ущерб здоровью, как автовладельца, так и его пассажиров, а также других участников дорожного движения.

Разве это хорошо?

Разве это путь к счастью, свободе, радости?

На мой взгляд, нет.

Поэтому стоимость автомобиля, по моему мнению, должна быть равна полугодовому заработку или максимум годовому заработку обычного человека. В этом случае машина не будет "висеть ярмом" у него на шее, и он будет открыт для счастья.

Почему обычный срок автокредита составляет семь лет?

А сколько ему быть? Давайте подумаем вместе.

Автокредит на 1-2 года не пользуется популярностью, потому что если кому-либо нужен кредит на данную марку машины на один-два года, то проще добавить (накопить, занять у знакомых, купить более дешевую модель и прочее), чем связываться с банком и выплачивать высокий процент.

Например, машина стоит 25 тысяч долл., у покупателя есть 20, его зарплата равна 1000 долл. в месяц. Ему нужно добавить всего 5 тысяч долл., то есть откладывать по 300 долл. ежемесячно, тогда через 17 месяцев накопится нужная сумма.

Ждать полтора года, имея на руках 20 тысяч долл.?! Глупо. Но лучше ничего, чем плохо: ничего – это ноль, а плохо – это минус; с нуля проще выйти в плюс, чем с минуса!

Пойти в банк и взять автокредит на полтора года? Можно, некоторые так и делают. Но добровольно вешать "ярмо на шею", имея прямо сейчас на руках 20 тысяч долл.?! Это себя не уважать! Так не пойдет!

Кстати, а откуда у него взялись эти 20 тысяч долл.? Он, наверное, продал предыдущую машину за 15 и добавил 5 тысяч долл., которые у него лежали, но лежали не сэкономленные, а не потраченные на всякую чушь.

Тут есть разница!

Экономия – отказать себе в чем-то.

Непотраченное – не выброшенное на ветер.

Экономия не дает ощущения счастья, а не выброшенное на ветер – дает!

Пойдет ли в банк счастливый человек, который умеет не выбрасывать деньги на ветер, и будет ли будущий автовладелец еще полтора года платить проценты? Возможно, но маловероятно.

Эти рассуждения подтверждаются практикой: мало кто берет авто в кредит на год-два.

Теперь рассмотрим автокредит сроком на десять лет.

Машина является предметом залога по кредиту, а разница между новой машиной и автомобилем десятилетнего возраста огромна. "Десятилетка" уже прошла 200-300 тыс. км, побывала в нескольких капремонтах, участвовала в несерьезных ДТП. Если автовладелец не сможет выплачивать кредит, то трех-пятилетний автомобиль при продаже стоит еще кое-каких денег, а десятилетний? У нас не Европа, у нас климат тяжелее и дороги значительно хуже! Нужно ли такое "б/у ржавое ведро с болтами" банку в качестве гарантии? Нет, конечно.

Это первое соображение, а теперь второе. Если у человека есть деньги только на десятилетний автокредит, это означает, что у него, во-первых, слишком высокие запросы, во-вторых, при малейших финансовых трудностях он окажется неплатежеспособным. Нужны ли лишние проблемы банку? Нет, ему нужна прибыль, ему нужны платежеспособные заемщики.

И третий аргумент. Мало того что машина год от года становится все дешевле, еще и переплата при десятилетнем сроке кредита становится огромной: 100-130% стоимости новой машины! Мало кто из потенциальных заемщиков пойдет на такое.

Отсюда получается, что автокредит следует давать на пять-семь лет.

Смотрите какой получится круг: человек покупает машину в кредит на семь лет, ездит на ней, выплачивает кредит, становится полноправным владельцем машины, потом продает ее (а такие машины стоят значительно дешевле новых), идет в банк, оформляет новый автокредит, а вырученные от продажи старой машины деньги идут на первоначальный взнос.

Круг замкнулся: за выплаченным кредитом следует новый. Это счастье для банка! Если автовладельца такое положение вещей устраивает, то и он счастлив. Все довольны: ура автокредиту на семь лет!

Автосалон

Все знают, что такое автосалон: это место, где продают новые автомобили.

Автомобили продают и на авторынках, их можно купить и по объявлению в газете или на сайте.

Но автосалон – другое место!

Кем надо быть, чтобы посмотреть, допустим, сайт с объявлениями о продаже машин? Да кем угодно! Сиди и смотри.

Кем надо быть, чтобы пройтись по авторынку? Кем угодно? Нет! Авторынок требует некоторой внутренней уверенности, наличия хотя бы минимальной вероятности того, что ты готов купить машину, пусть не сейчас, а в будущем. Если ты не имеешь даже самой маленькой надежды на покупку самой дешевой машины, тебе нечего делать на авторынке, и ты можешь пойти туда с тем, у кого такая уверенность есть.

На авторынке можно присмотреть машину ценой в 1000-1500 долл., но в автосалоне таких цен нет: иномарки, стартуют приблизительно от 15 тысяч долл.

Покупка новой иномарки – определенный жизненный успех.

Покупка новой иномарки в кредит – тоже жизненный успех, но небольшой.

Многие люди за всю свою жизнь никогда не были в автосалоне.

Туда можно, конечно, зайти группой, но продавцы быстро определяют главного и основное внимание будут уделять ему.

Если ты никогда не был на авторынке или в автосалоне один и у тебя нет машины, то я рекомендую пойти в автосалон одному.

Там не бывает много покупателей, скорее всего, ты там будешь один. Скучающие продавцы станут неторопливо предлагать тебе машины. Побудь минут 10-15, посмотри на цены, запомни их, освойся с обстановкой, выйди на улицу и уже по-другому посмотри на поток автомашин. Оценивай их и думай: почему ты вышел из автосалона и идешь к общественному транспорту, а они едут на машинах из "твоего" автосалона?

Что в твоей жизни не так? Что нужно сделать, чтобы было так? Когда это будет?

Через неделю размышлений ты будешь другим человеком.

Ты станешь лучше понимать жизнь, а значит, делать более верные поступки, то есть будешь более успешным, а следовательно, счастливым.

О дорожном движении

В начале 2008 года на автодорогах Украины началась операция по уменьшению аварийности. Работники ГАИ из одной области перемещались в другую, а в проблемных регионах, в частности в Крыму, работало спецподразделение "Кобра". Наказывали тогда лихачей сильно: отбирали права на полгода, штрафовали. Под горячую руку попали водители дорогих иномарок и владельцы престижных номеров. К лету появились первые результаты в виде значительного уменьшения количества аварий на дорогах.

Я помню, что творилось у нас на автодорогах до этого.

Многие водители регулярно совершали обгоны через одинарную или двойную сплошную линию, создавая опасность для участников движения ехавшим навстречу. Мало того, выехав на встречную полосу, такие лихачи использовали фары, чтобы заставить уступить им дорогу! Я сам съезжал и видел, как приходилось съезжать на обочину другим, дабы избежать ДТП.

Разве это хорошо?

Человек переходит дорогу по пешеходному переходу, все машины должны остановиться, но нет! Пожилых и женщин с колясками не пугали, а вот обычных людей (мужчин и женщин) – запросто: резкий сигнал автомобиля, не снижающего скорости. Даже зеленый цвет светофора не являлся спасением: приходилось идти и оглядываться, опасаясь иного "крутого" водителя, решившего проехать на красный свет.

А это неужели хорошо?

Нарушали правила все – и водители стотысячных джипов, и ржавых "копеек".

Я думаю, что многие, увидев, как лихачат другие, сами начинали вести себя так же.

Дурной пример заразителен (пословица).

А что мы видим сейчас, после спецоперации 2008 года?

Глубокая ночь, на переходе никого. Красный свет светофора для водителей. С обеих сторон перехода стоят машины. И очень дорогие, и очень дешевые. Все стоят, никто не едет. Зеленый свет – все тронулись с места.

Или вот еще: небольшой дневной затор. Стоят несколько десятков машин, по встречной полосе не едет ни одного автомобиля, но встречная полоса отделена сплошной белой линией. И все стоят: и "мерсы", и "шестерки". А ведь день, все спешат по рабочим делам! Но все стоят.

Сейчас на дорогах Украины значительно спокойнее ездить, чем до 2008 года. Мало того что почти нет таких, кто агрессивно нарушает правила дорожного движения, но еще и водители стали более вежливыми: уступают, благодарят.

А вот это – хорошо!

Я думаю, что многим автомобилистам знакомо то чувство благодарности, когда водитель самосвала или груженой фуры, собрав за собой "хвост" быстрых легковушек, сдвигается вправо, на обочину, пропуская их всех.

Водители, будьте взаимно вежливы!

Если ты куда-то спешишь на машине, не успеваешь, резче разгоняешься и резче тормозишь, то секунды начинают казаться очень важными и ценными. Еще немного, и ты зацепишь чей-нибудь автомобиль.

Спешка хороша при ловле блох (пословица).

Разве это хорошо – быть виновником ДТП?

А если ты дашь маршрутке выехать на твою полосу движения, если к тому же она мигнет тебе аварийкой, сказав "спасибо", ты успокоишься. Пусть ее водитель и не поблагодарит, пусть это будет не маршрутка, а дорогой или недорогой автомобиль – неважно. Значит, водитель или неблагодарный, или слишком занят – и это опять неважно. А важно то, что именно ты будешь ехать неторопливо! Ты не будешь пытаться обогнать машину, которую несколько секунд назад пропустил: ведь зачем обгонять, если сам пропустил ее впереди себя.

И, успокоившись, будешь ехать дальше, как обычный водитель, и приедешь вовремя, а если и опоздаешь, то будешь спокоен, а в следующий раз будешь по-другому планировать свое время.

Спокойная езда, вежливые водители, твоя машина, которая слушается тебя, это и есть счастье водителя!

Спокойный водитель, люди и их жизнь за окном, тебя везут – это и есть счастье пассажира!

Король дороги

Автомобиль является одновременно и статусной вещью, и средством передвижения.

С передвижением все понятно: адекватный водитель перевозит людей или грузы.

Статус (или, точнее, социальный статус) призван показать всем, насколько успешен в жизни его обладатель.

Для некоторых автомобиль является усилителем комплекса собственной неполноценности. Такой человек не просто перемещается из пункта А в пункт Б, а "резко едет" демонстрируя всем водительскую ловкость, а заодно и степень крутизны своей "тачки".

Кто такой король дороги? Какая у него машина, как он едет?

Мы не берем в расчет кортежи высших государственных чиновников, которые едут по пустым дорогам, в то время как обычные водители стоят на обочинах.

Также мы не рассматриваем городскую суету, со светофорами, пробками и ограничением скорости с 60 км/ч.

Настоящая дорога – это трасса, это долгая поездка с высокой скоростью.

Кто является королем трассы – тридцатитонная фура, или дорогой спорткар, или мощный джип, или седан-люкс?

Но так ли это важно? Может быть, стоит быть просто королем, а не королем дороги?

Всегда будет машина, которая круче (быстрее, новее, дороже и пр.) твоей.

Всегда будет машина, которая едет медленнее тебя.

Так же, как всегда будет машина, которая будет ехать быстрее тебя.

Как быть?

Просто ехать спокойно и в своем режиме, не мешая обгонять себя и обгоняя без создания аварийной ситуации – так ты будешь королем для самого себя!

Не будь королем дороги, будь королем сам для себя!

Безопасный интервал при движении

В правилах дорожного движения он точно не указан, поэтому водитель идущей сзади машины должен сам выбирать такую скорость, чтобы его езда была безопасной.

Я нашел такую информацию: безопасный интервал – это 2,5-3-секундный интервал. Если интервал до идущей впереди машины менее двух секунд, то такая езда становится напряженной, если же 3,5-4 и более секунд – очень спокойной и комфортной.

При скорости 60 км/ч безопасный интервал получается 40-50 м, а при скорости 90 км/ч – 60-70 м.

Интересное явление – измерение интервала, то есть длины, с помощью времени. Кстати, в ядерной физике массу частицы измеряют в единицах энергии.

Так что, если вы хотите ехать очень спокойно и безопасно, отвлекаясь на разговоры и разглядывание окружающих красот, дайте впереди идущей машине удалиться от вас на четыре и более и секунд – и будет вам счастье!

Часть 6

Свой дом

Ипотечный кредит и кризис

Ипотека – это обычно покупка в кредит жилья (квартиры или дома).

Рассмотрим жизнь рядового человека. Ему 20–30 лет, он женат и хочет обзавестись собственным домом.

Может ли он взять кредит на десять лет? Может, но для этого у него должна быть высокая зарплата. При стоимости квартиры в 100 тысяч долл. нужно выплачивать приблизительно по 1,5 тысячи долл. ежемесячно. У вас есть доход от 2 тысяч долл. на семью?

Может ли срок ипотечного кредита быть 40–50 лет? Если молодому человеку минимум 25, а кредит на 50 лет, то он расплатится к 75 годам. Скорее всего, заемщик не доживет или не сможет со своей пенсии платить крупные ипотечные платежи.

Получается 20–30 лет. То есть человек берет кредит в 25–30 лет и заканчивает выплачивать к 50-55 годам. Вся жизнь прожита "в ярме ипотеки"! Банки – счастливы. Заемщик – вряд ли.

Тут еще нужно не забывать о кризисах.

Карл Маркс писал о них еще 150 лет назад, называя их кризисами перепроизводства. Говоря простым языком, производитель изготовил слишком много товаров.

Вот пример. Обычная легковая машина класса "люкс" стоит 100 тысяч (долл. или евро - неважно). Перепроизводство – это не тогда, когда каждый пенсионер или безработный ездит на такой машине и уже больше некому продавать их, а когда такие машины стоят в автосалонах долго-долго... Если производитель снизит цену такой машины до 100 долл. за штуку, то их вмиг раскупят. Перепроизводства в таком случае нет.

Получается, что при том же самом объеме производства если цена автомобиля 100 тысяч долл. – на машины нет спроса, а если 100 долл., тогда их надо выпускать еще и еще.

В перепроизводстве главное не количество товара, а его цена (но мы сейчас не обсуждаем ценообразование).

Обычное время между кризисами перепроизводства, по Марксу, составляет 15-20 лет. Прошлый кризис был в начале 80-х, следующий должен был быть в середине 90-х годов, но распад СССР оттянул его начало до 2008 года. С распадом СССР образовался огромный свободный рынок, который поглотил излишки товаров, выпускаемых на Западе, но к середине 2000-х рынок стран СНГ насытился, и наступил кризис перепроизводства. Его называют еще мировым финансовым кризисом, ипотечным, может потом придумают еще какие-либо названия.

Но факт остается фактом: если брать ипотечный кредит, есть реальный риск попасть в период кризиса. Кризис – это сокращение зарплат, безработица, а также падение цен на недвижимость.

Таким образом, купив квартиру в ипотеку за 100 тысяч долл. на 25 лет под 10% годовых, можно лет через 15 оказаться должным банку более 110 тысяч долл., выплатив до этого 160 тысяч долл., и это при том, что квартира будет стоить, допустим, 70 тысяч долл.!

Не правда ли, жуткие цифры?

15 лет ты регулярно платил по 900 долл. ежемесячно, выплатив полторы (!) стоимости своей квартиры. Но пришел кризис, и ты остался без работы. Банк требует дальнейших ежемесячных платежей. Банк привык получать от тебя деньги, ему это нравится, он счастлив, но счастлив ли ты?

И через 15 лет регулярных платежей ты еще должен банку больше, чем стоила твоя квартира 15 лет назад.

Ты не можешь платить, то просишь отсрочку, но отсрочка – это тоже кредит. И вот ты должен не 110 тысяч долл., а уже 120, 130...

А твоя квартира стоит 70 тысяч долл.!

Ты платил 15 лет, переплатил кучу денег и опять должен вдвое больше, чем стоит твоя квартира.

По-моему, это финансовое рабство.

Ты хочешь разорвать путы долгов и предлагаешь банку продать твою квартиру. Он готов (хотя наши эсэнгэшные банки на это пока не идут), но не за 70 тысяч долл., потому что цены падают, а за 50, из которых ты получаешь выплаченную тобой часть, допустим, 30 тысяч долл.

Кредитный договор составлен беспроборно – в этом можешь быть уверен: юристы у банка великолепные, а ты подписывал стандартный договор суть, которого – "банк никогда не понесет убытка".

Считаем дальше. Ты должен 130 тысяч долл., твою квартиру забирают за 50, тебе уменьшают долг на 30 тысяч долл., итог – ты должен 100 тысяч.

Результат твоей попытки взять квартиру в ипотеку и оставить ее в наследство сыну (дочке) – твой долг в размере порядка стоимости квартиры.

А теперь подумай: вся эта история добавит тебе ощущения счастья и радости от жизни?

Вот поэтому на Западе половина людей живет в съемном жилье, не связываясь с рисками ипотеки. И это при том, что там банковский процент значительно меньше, чем у нас: 3–5% против 10–12%.

Нет, я не против ипотеки, я – за то, чтобы потенциальный заемщик думал, очень хорошо думал перед тем, как взять ипотечный кредит.

Лучше пойти по пути самоограничения и купить недорогую недвижимость, стоимость которой можно выплатить лет за 10–15. Если повезет, можно "проскочить" мимо кризиса, а если не повезет, то оставшиеся долги будут не столь велики.

Вот расчет с более облегченными условиями: покупается квартира стоимостью 60 тысяч долл. на 20 лет при 10% годовых, при условии что заемщик в кризис остается без работы через 15 лет. Ежемесячный платеж получается порядка 600 долл.

Через 15 лет выплачено около 105 тысяч долл., осталось 35.

Ты мог купить квартиру за 100 тысяч долл. на 25 лет с ежемесячным платежом в 900 долл., но ограничил себя жильем ценой в 60 тысяч долл., купленным на 20 лет с ежемесячным платежом 600 долл.

Вот твой выигрыш от самоограничения: к кризису ты подошел с долгом в 35 тысяч, а не с долгом в 110 тысяч плюс ты отдавал 15 лет не 900 долл., а 600 долл. ежемесячно. 300 долл. ежемесячно в течение 15 лет составляют 43 тысячи долл. Ты смог купить хорошую машину, хорошо питался, отдыхал за границей. Ты – жил!

Пришел кризис, но у тебя есть накопления в виде как минимум машины, которую ты продашь за 15-20 тысяч долл.

И в результате твой долг за квартиру становится не 35, а 15-20 тысяч.

Ты найдешь новую работу, тебе ведь 40-45 лет (ты взял ипотеку в 25-30 лет плюс 15 лет исправно платил), и ты выплатишь оставшиеся 15-20 тыс. А потом в ней будут жить твои дети-внуки.

Ты работал, правильно тратил – и ты заработал!

Ты счастлив?

Да, конечно.

А теперь – бонусы!

После кризиса жилье будет дешевым, а ты расплатился с долгами и живешь в своей квартире. Почему бы не поднакопить немного и не купить ту желанную квартиру, которая раньше стоила 100 тысяч долл., а теперь стоит 50-60 тысяч?

Правильно купленная в ипотеку недвижимость превращается в сплошное удовольствие!

Ты несомненно счастлив и доволен собой, своим умом и расчетливостью.

Ты вознагражден за свое терпение и самоограничение.

Ты с чувством жалости к неудачнику смотришь на того, кто тогда купил дорогую квартиру, которая "съела" его и "выплюнула".

Частный дом или квартира?

Рассмотрим обычную семью из трех–четырёх человек. Пусть это будут или родители с детьми, или одна семья, неважно. Где им лучше жить – в квартире или в частном доме?

Свой дом имеет несколько плюсов. Это и больше комнат, и наличие придомового участка с садом–огородом, и место под гараж–машину. Мини-деревня посреди города в общем.

Но я в данном случае рассматриваю обычную семью, каких много, то есть семью со среднестатистическими доходами.

Итак, стандартная квартира состоит из трех комнат, санузла, кухни и балкона–лоджии, то есть шесть объектов. Балконов может быть два, санузел тоже может быть совмещенным или раздельным, но для дальнейших рассуждений это несущественно. Комнаты от санузла и кухни отличаются большей площадью, однако последние более насыщены техническими элементами. Балкон (лоджия) имеет небольшую площадь по сравнению с комнатой, но выступает наружу, подвергаясь воздействию внешних факторов – дождя, снега, ветра и прочего.

Количество денег, которое тратится на поддержание в хорошем состоянии каждого элемента квартиры, можно примерно считать одинаковым, то есть трехкомнатная квартира стоит шесть условных единиц денег. В эту денежную единицу входят как капитальные ремонты (замена окон и дверей, например), так и текущие (к примеру, поклейка новых обоев), обновление бытовой техники

(в частности покупка новой мебели), замена ванны, унитаза, раковины.

Рассмотрим обычный частный дом для той же самой семьи. Скорее всего, там будет около четырех-пяти комнат и гараж (сарай). Земля требует чтобы на ней много работали, работа как бы бесплатная, но фактически занимает время, которое может быть потрачено на дополнительный заработок или отдых. Посадка растений, уход за садом, перекопка, прополка – вот неполный перечень необходимых работ. Участок способен значительно экономить деньги своим хозяевам, так как избавляет их от потребности покупать некоторые выращенные самостоятельно овощи и фрукты. Я оцениваю затраты времени и денег на работы, осуществляемые на придомовом участке, в несколько денежных единиц, также в несколько денежных единиц оцениваю экономию средств хозяевами дома. Небольшой участок в несколько соток не способен дать высокую прибыль хозяевам, потому что на нем в основном используется ручной труд, в то время как в обычном сельском хозяйстве труд крестьян в максимальной степени механизирован.

Я считаю, что придомовой участок приносит убыток его владельцам в одну-две условные денежные единицы.

Допустим, хозяева частного дома не содержат кур, кроликов и прочей живности.

Несмотря на это, у частного дома есть еще несколько статей затрат: кровля дома (крыша плюс чердак), забор, сторожевая собака (их может быть несколько плюс одна или несколько кошек). На мой взгляд, эти три статьи затрат вместе составляют две условные денежные единицы.

Трубы водоснабжения и канализации, а также подключение к электросетям – это еще одна условная денежная единица.

Наружная отделка дома – еще одна условная денежная единица.

Мы считаем, что автомобиля нет ни у семьи, которая живет в квартире, ни у семьи, живущей в частном доме.

Так сколько же стоит частный дом? Считаем: пять (дом), две (участок), две (крыша, забор и собака), одна (трубы), одна (наружные работы по дому) – всего 11.

Шесть условных единиц денег тратит обычная семья в квартире и 11 та же семья, но в частном доме.

Разница – в два раза!

Переезд в частный дом как минимум в два раза увеличивает финансовые затраты обычной семьи.

Мало того, частный дом требует значительно большего времени на свое обслуживание.

Но если покупать или квартиру, или за такую же сумму построить частный дом, то площадь последнего будет значительно больше!

Как видно, у частного дома есть плюсы и свои минусы, но то, что жизнь в частном доме – дорогое удовольствие, несомненно!

(Конечно, не всегда есть возможность выбирать, где жить – в доме или в квартире).

Средняя зарплата в России в 2010 году составляла порядка 700 долл., а в Украине – примерно 300 долл.

Рассмотрим семью из четырех человек: мама, папа и двое детей. Они по возможности помогают двум своим пожилым родителям, но помогают мало. Таким образом, из шести человек основной заработок фактически приносят двое: муж и жена.

Они приносят в семью столько денег: если такая семья из России – то 1400 долл., а если из Украины – то 600 долл. Семье с такими доходами будет очень трудно содержать частный дом, лучший выбор для них – проживание в квартире.

Если же семья зарабатывает в два раза больше, чем в среднем по стране (2800 долл. в России или 1200 долл. в Украине), то уже можно задуматься о жизни в частном доме.

Таким образом, частный дом стоит дополнительно минимум 1400 долл. семье из России и 600 долл. семье из Украины.

Ежемесячно!

"Ежемесячно" – это ключевое слово!

За 10 лет дом будет стоить дополнительно 170 тысяч долл. российской семье и 70 тысяч долл. украинской семье по сравнению с квартирой.

Дом или квартира, если они покупаются для жизни, то не на 10 лет, а на 30–40 и более лет.

За 30 лет дом дополнительно "съест" 500 тысяч долл. в России и 200 тысяч долл. в Украине.

А если хотя бы часть этой крупной суммы положить в банк под процент?

Как видно, из потенциального долларового миллионера частный дом легко может сделать вечного бедняка, которому всегда

будет не хватать на жизнь, потому дом "вытащил" у него из кармана деньги и "забрал" время из человеческой жизни.

Сотни тысяч долларов – это машины, зарубежные поездки, отличная еда, хорошее образование детям и многое другое!

Это – хорошая жизнь счастливого человека, то, к чему практически все стремятся!

Если вы зарабатываете десятки, сотни тысяч долларов в месяц, можете позволить себе и частный дом, и все вышеперечисленное, но ваш частный дом будет состоять не из пяти комнат и машина у вас будет не одна!

Но чем больше дом, тем больше денег он будет требовать на свое обслуживание. И если кто-то построит дворец, то и денег такое сооружение будет требовать соответственно много. Не факт, что хозяин дворца сможет содержать его всю свою жизнь, не факт, что его дети-внуки будут жить в этом дворце.

Если ты покупаешь дворец, значит, его кто-то продает. Скорее всего, потому что предыдущему владельцу его содержание не по карману.

Выбор жизни в частном доме определяет душевное состояние человека, его финансовые затраты, многие жизненные интересы.

Неправильный выбор не даст ощущения счастья, надо хорошенько думать и все взвешивать перед выбором.

Ремонт в квартире

Очень часто, когда семья делает ремонт, работы растягиваются на долгий срок, иногда даже на годы. Жилье в этом случае напоминает ободранный сарай.

Это нехорошо.

Я считаю, что самое главное слово при ремонте – это "план".

Не "дизайн", "деньги", "вкус", "сроки" и прочее, а именно – "план ремонта".

Планирование позволяет на что-то рассчитывать как по времени, так и по деньгам. Нужно быть готовым, что план не будет выполнен, потому что в 99% случаев все спланировать невозможно, но наличие пусть даже такого плана – лучше, чем его полное отсутствие.

План должен учитывать начало и завершение необходимых работ.

Ремонт должен быть завершен.

Бесконечное доделывание и переделывание к добру не приведет – такой подход позволит просадить все деньги и потратить массу времени.

Ремонт из временного явления станет постоянным.

Разве это хорошо?

Часто бывает, что запланирован объем работ, выделены (отложены) деньги, но их не хватает.

Почему?

Потому что не учли некоторые работы или слишком много ушло на материалы.

Знания о том, какие работы нужны, студенты получают в строительных вузах, а точно подсчитать калькуляцию затрат может инженер-сметчик. Точное планирование ремонта требует высшего строительного образования и опыта работы. Этого нет у большинства людей.

Мало того, всегда появляются дополнительные работы, это нормально для любой стройки.

Как быть?

Первый вариант. Можно нанять фирму, которая все сделает по смете и четко в соответствии с заключенным договором. Наемные строители будут придерживаться плана и сметы затрат. Дополнительные работы будут иметь качественное обоснование, и у хозяев, в идеале, не возникнет ощущения, что выкачивают деньги. В этом случае ремонт завершится в срок, и хозяевам нужно будет заплатить не намного больше, чем первоначально рассчитывали.

Недостаток работы с фирмой – дорого: фирма платит налоги и должна иметь прибыль, кроме того, профессиональные строители зарабатывают немало.

Второй вариант. Ремонт делается своими силами с привлечением специалистов со стороны. Это самый распространенный вариант. Он же самый дешевый (потому что, например, не надо платить за поклейку обоев – если ее делать своими силами) и самый длительный. Ремонт происходит в свободное от работы время, а этого времени мало, плюс члены семьи устают на работе, следовательно, ремонт затягивается. Отсутствие качественной сметы делает предстоящий ремонт как бы дешевым, но в итоге появляется масса неучтенных работ, да и материалы оказываются не такими дешевыми, как хотелось бы. В результате к недостатку времени добавляется недостаток денег. Ремонт начинает растягиваться на месяцы. За это время меняются первоначальные

пожелания (тут я сознательно не употребляю слово "план", потому что изначально нормального выполнимого плана не было, а были лишь фантазии), и ремонт становится постоянным явлением.

Семья устает от ремонта и все меньше времени уделяет ему.

Все, приехали.

Но как быть?

Прежде всего нужно более или менее определиться с пожеланиями по ремонту и пригласить какого-нибудь бригадира. Его можно найти по объявлению типа "бригада строителей ищет работу". Приглашенный представитель фирмы или бригады строителей совместно с вами определяет объем работ. Вы, хозяева, благодаря его помощи теперь знаете, чего хотите и что для этого нужно сделать. Теперь у вас не пожелания, а некий план работ. Бригадир подсчитает и назовет вам сумму, которая, по идее, будет включать все. Не стесняйтесь пригласить еще одного-двух представителей таких фирм или частных бригад, чтобы самим определиться с тем, что хотите и сколько это будет стоить.

Наконец, вы имеете четкое представление и вам озвучили сумму. Объем денег должен быть "итога" – работы плюс материалы с доставкой. Добавьте к этому "итога" 30%. Если у вас есть такая сумма, смело договаривайтесь, и пусть вам сделают ремонт. 99% вероятности, что вы уложитесь в 130% сметы, и у вас еще останется.

Таким образом, ремонт вы сделаете быстро и качественно.

Идеально не будет, не надейтесь. Среди рабочих много пьяниц, бракоделов, да и вообще они могут спешить на другой объект. Приемка строительных работ – отдельный этап строительства, вы не профессионал в этом, поэтому, скорее всего, не заметите того, что заметит опытный строитель, и соответственно не потребуете переделать. Но это – неважно. Средний по качеству ремонт будет завершен, и вы сможете жить в обновленном новом и чистом помещении.

Вы ведь именно этого хотели, не правда ли?

Как быть, если у вас нет 130% озвученной бригадиром суммы?

Тут два варианта: или уменьшать свои запросы, или делать ремонт своими силами.

С "уменьшением запросов" все понятно: если не хватает денег, нужно делать ремонтные работы меньшего объема и закладывать цены не самых дорогих материалов.

"Делать своими силами" – это гораздо сложнее. Нужно четко представлять себе, что запланированные работы выполнить своими силами возможно, но нельзя переоценивать силы. Переоценка своего

опыта и возможностей – это наиболее распространенная ошибка неквалифицированных строителей.

Итак, семья определилась, что хотелось бы сделать своими силами и какие работы будут делать приглашенные специалисты. С последними нужно обязательно договориться о сумме оплаты "итога", "за все" и, добавив 30% на непредвиденные расходы, отложить получившуюся сумму. Эти деньги трогать нельзя.

От оставшихся средств нужно отнять еще 30%. Последние 70% – это то, что семья может потратить на материалы. Не более!

Я советую начинать ремонт не с желаний и фантазий, а с наличных средств. Если их нет, то ремонт начинать не стоит, лучше накопить. При таком подходе устраняется финансовый фактор, который часто приводит к бесконечному затягиванию ремонта.

Также нельзя забывать о сроках. Чтобы не ошибиться, нужно помнить обычное правило: если ты думаешь что работы на один час – значит, выделяй день; если думаешь, что справишься за день, значит, сделаешь за неделю, а если уверен, что сделаешь все за неделю, значит, завершишь все через полтора-два месяца.

Придерживаясь плана по затратам и времени, можно в реальные сроки выполнить ремонтные работы; постоянно меняя план – нельзя.

Еще совет: чтобы квартира имела жилой вид и чтобы в ней параллельно делался ремонт, лучше всего делать комнату за комнатой. Если это обычная двухкомнатная или трехкомнатная квартира, ремонт в одной комнате автоматически означает некоторые неудобства в других, но все же остальные комнаты оказываются минимально затронуты ремонтом.

Если запланирован ремонт в данной комнате, то его нужно делать именно там, без радикальных изменений первоначального плана работ.

Запланировали комнату, сделали, забыли.

Запланировали вторую комнату, сделали, забыли.

И так далее.

Незавершенный, бесконечный ремонт в доме – это испорченное настроение и жизнь, как в хлеву. Это не то, к чему должен стремиться человек.

Такая жизнь не принесет счастья.

Завершенный ремонт – это обновленное жилище, в котором удобно и приятно находиться. Чистый обновленный дом – это то место, куда хочется приходить с работы и проводить там свое время.

Законченным ремонтом можно хвастаться, наслаждаться, в общем, быть счастливым.

Часть 7

Жизнь людей

Найди себя (найди свое место в жизни)

Найди свое место в жизни. Не живи чужой жизнью, чужими интересами.

Ваше время ограничено, поэтому не тратьте его на то, чтобы прожить чью-то чужую жизнь (Джобс, американец, основатель компании "Эппл", умер в 2011 году).

Найди себя.

Школа не поможет в этом, институт тоже.

Родители, друзья, возможно, помогут.

Когда-то я прочел притчу и сейчас хочу ее пересказать, чтобы проиллюстрировать свою мысль.

Пасется стадо овец, их охраняют кавказские овчарки. Внезапно из леса появляются волки. "Волки! Как страшно! Мы боимся их! Они могут нас съесть", – думают овцы. "Волки! Отлично! Мясо само пришло из леса!" – думают овчарки.

Волки – это жизнь, жизненные трудности, проблемы, заботы.

Кто ты – овца или овчарка?

Как ты встретишь трудности? Как ты решаешь вопросы?

Если как овчарка – то это твое место. Ты нашел себя.

Если как овца – то ты живешь чужой жизнью. Это не твоя стая. Здесь ты погибнешь как человек, как личность. Ищи другую стаю, где не будешь овцой!

Или сам становись овчаркой!

Найди себя и свой путь - и будь счастлив сам, и дари счастье другим!

Успех в реальной жизни

Что такое успех? Успех – это достижение чего-то важного и редкого. Люди хотят достигать, хотят быть сопричастными к чьему-то достижению, поэтому многие стремятся куда-то, делают что-то или идут с тем, кто делает это "что-то".

Стремление быть сопричастным к чужому успеху – вот основа того, что люди болеют за любимую команду или спортсмена.

Но людей на Земле очень много, и многие хотят быть сопричастными к чужим успехам. Поэтому жизнь предоставляет им массу возможностей: например, огромное количество спортивных команд или масса боксерских категорий – выбирай чемпиона или претендента на чемпионство и болей за него! Также можно болеть за "своего" – спортсмена из своей страны. В общем, огромный выбор.

Сопричастность к чужому успеху позволяет людям быть счастливее.

Но это все – успехи в реальной жизни.

Реальная жизнь – это то, что мы видим вокруг нас.

А как быть с виртуальной жизнью? Является ли успехом уничтожение кучи монстров в компьютерной игре? И является ли успехом тот факт, что твоя сегодняшняя молитва была особенно удачной? Эти и аналогичные виды успехов слабо связаны с реальностью, но все же некоторая связь есть, ибо люди откуда-то должны получать положительные эмоции – вот они и получают их, пусть даже таким способом.

Главное, чтобы виртуальные успехи не заслонили собой реальный мир.

Вот пример. Обычная компьютерная игра. Игрок имеет какие-то результаты.

Если его результаты в ней растут, он тратит на игру все больше и больше времени и становится чемпионом – это хорошо.

Если его результаты не растут, но он играет немного времени, для расслабления или возбуждения, то это тоже хорошо.

Если его результаты не растут, но он тратит все больше времени на данную игру – это плохо. Так же плохо, если его результаты не растут, но ему кажется, что растут, и игрок опять-таки тратит все больше и больше времени.

Бессмысленно тратить время на пустое.

Рассмотрим полезные и вредные привычки, например, спорт и употребление алкоголя. Увеличение времени и (или) увеличение результата в первом случае – это успех, а во втором – неудача. То есть, если ты регулярно занимаешься спортом и твои физические результаты растут – это хорошо. Также хорошо, если ты чаще, чем

раньше (но в меру), занимаешься спортом. Но если ты раньше выпивал стакан водки в месяц, а теперь пару стаканов в неделю – это нехорошо, это – не успех, это – шаг к алкоголизму, шаг к большим жизненным проблемам.

Уменьшение или полный отказ от вредных привычек – успех. Например, если курить реже и более легкие сигареты, чем курил раньше, – это хорошо.

Твой успех в реальной жизни лучше, чем сопричастность к чужому успеху. Твой успех – это полностью твое, настоящее. Сопричастность к чужому успеху – это не твое, это заменитель твоего настоящего успеха.

Достижение лично тобой успеха даст именно тебе массу положительных эмоций - значительно больше, чем сопричастность к чужому успеху. Мало того, твой успех всегда с тобой: со временем ты можешь вспомнить его, обратиться к себе самому в прошлом, вызвать в себе эмоции, которые были в тебе тогда, и достичь нового успеха!

Вот пример: в юношеском возрасте ты подтягивался 20 раз, а сейчас, в 40 лет, – ни разу. Но ты помнишь свое прошлое, значит, можешь упорными тренировками вновь достичь того же – опять подтягиваться 20 раз, но уже в свои 40 лет! Даже осознание того, что раньше ты был таким сильным, делает тебя в твои 40 лет мысленно сильнее, а значит, и сильнее фактически.

Твой успех – это твое счастье, которое всегда будет с тобой!

Как выбирать вещи

С проблемой выбора каждый сталкивается постоянно. Покупка вещи – более простая акция, чем выбор работы, супруга и проч. Но мы регулярно покупаем, большинство из нас делает это ежедневно, соответственно ежедневно мы сталкиваемся с проблемой выбора.

Покупку вещей я разделил бы на две части: покупка дешевых вещей, которые могут быть в любой момент заменены, покупка вещей, для оценки которых требуется совершать усилие и которые стоят значительно дороже, чем первые.

Дешевые вещи – это газеты-журналы, предметы личной гигиены и прочее. Их можно и нужно покупать сразу, без значительных раздумий и сожалений, но и без радости. Радость –

это результат какого-то достижения, а какое достижение в том, чтобы купить себе зубную пасту? Можно "заработать" себе немного счастья и на покупке дешевых вещей, но для этого нужно найти проблему и решить ее: например, выбрать, найти и купить журнал с ценными материалами для другого члена семьи.

Вторая категория – это, например, одежда, предметы интерьера, квартиры–машины. Для того чтобы избежать разочарования от покупок такого рода, лучше всего "выстрадать" покупку, то есть не хватать, повинувшись мгновенному импульсу, а спокойно оценить, посмотреть на аналогичные товары.

Мы живем в капиталистическом обществе, главная ценность которого – деньги, а не вещи.

Если у тебя есть деньги – будет и вещь, не эта – так другая, наверняка еще и лучше этой!

На обдумывание покупки нужно тратить столько времени, сколько тебе для этого необходимо. Тут ключевые слова – "тебе" и "необходимо".

Если представляешь, какая куртка тебе нужна, ты сформулировал это и тут увидел ее – покупай.

Если ты еще не знаешь, что хочешь, тогда ищи, думай, выбирай, не забывай получать от этого удовольствие, формулируй свое мнение.

Если ты не уверен, что эта покупка нужна именно сейчас, – не делай ее, отложи, прими решение "через ночь". С утра многое видится по-другому.

Утро вечера мудренее (поговорка).

Хорошая, качественная покупка приносит радость, а значит, усиливает ощущение счастья от жизни.

Подарки

Подарок – это дар, знак внимания. Наибольшей концентрации счастья можно достичь, если дарить от чистого сердца, не по некоей обязанности или с целью получения выгоды в дальнейшем.

Лучше всего – это узнать, что действительно нужно человеку, найти и подарить.

Такие подарки могут оставлять долгую хорошую память, иногда на всю оставшуюся жизнь, и воспоминание о нем будет греть душу как дарителя, так и получившего.

Это ли не счастье?

Подарок с душой, со вниманием – лучший дар из возможных.

Но если надо сделать непритязательный подарок, без души, просто надо – как быть тогда?

Тогда – цветы и торт. Цветы завянут, торт съедят. Просто, культурно, ошибиться практически невозможно, а если ошибка все же произошла (например, торт подарен женщине которая страдает из-за полноты и не ест сладкого), тогда время поможет: и торт, и цветы выбросят.

Лучше подарить что-то более безопасное, чем рисковать, что не понравится.

Компьютеры (электронные системы)

Компьютеры, Интернет, мобильная связь и прочее – это современные элементы информационного общества.

Скорость развития просто поражает: еще недавно были дискеты объемом порядка 1Мб, потом лазерные диски по 650 Мб, сейчас DVD-диски на несколько Гб. Какой огромный рост объемов - в сотни раз за десятилетия!

Огромная скорость развития электронных устройств заставляет программистов постоянно совершенствоваться, подстраиваясь под них. Из-за этого программист должен постоянно учиться, причем много. Работа программиста не сложнее работы, например, инженера, но инженеру во время работы приходится учиться гораздо меньше, поэтому инженеры могут успешно трудиться и в 50-60 лет, и старше, а вот успешных программистов в таком возрасте нет. Так получилось, что сейчас время успешной работы обычного программиста до 30-35 лет. Исключения есть, но их мало. Я думаю, что именно из-за этого программисты зарабатывают значительно больше инженеров. По логике заработков программистов можно сравнить с профессиональными спортсменами. Нужно понимать это – такова их профессия: работать в быстроменяющемся мире высоких технологий.

Но абсолютизировать электронные устройства не нужно.

Возьмем мобильный телефон. Главное для него – это удобство звонков и отправлений SMS-сообщений. Остальные функции вроде фотоаппарата, Интернета, игровой приставки –

вторичны. Для мобильной связи дешевые тарифы на разговоры важнее всевозможных вторичных функций.

Что самое главное в компьютере? На мой взгляд, это рабочие программы, причем под словом "рабочие" могут быть как программы, в которых работают люди, так и игровые. Но программы, обеспечивающие функционирование рабочих программ, на мой взгляд, взгляд обычного человека, значительно менее важны. Если взять автомобиль – какая разница, как устроен, если он едет? Или – какой смысл в автомобиле, если он не едет? Так же и с компьютерными программами: если нужная мне программа не работает, значит, этот компьютер плохой, независимо от его внутренней начинки: мощности процессора, надежности операционной системы и прочего.

Следствием из важности рабочих программ является то, что монитор, клавиатура и мышь – вторые по важности компоненты компьютера. Монитор отображает то, что я делаю; а клавишами и мышью я это делаю.

Не надо молиться на новые электронные новинки – надо их использовать, а если они не нужны – то не использовать.

Обладание новым электронным устройством (так же, как вообще чем-то новым) приносит счастье, но счастье приносит не само устройство, а ощущение того, что оно – новое и, ты – его владелец, один из немногих.

Счастье – во внутренних ощущениях, а не в "электронном железе".

Общение в Интернете

На мой взгляд, суть Интернета – это одна из форм общения людей, только своеобразная, когда ты не видишь и не слышишь незнакомого тебе человека. Но это не означает вседозволенности: нужно вести себя так, как с обычным незнакомым человеком – по правилам культуры и вежливости.

Если не знаешь, как поступать, то поступай культурно.

Телевидение

Суть телевидения – быстрая доставка информации множеству людей одновременно. Информация может быть новостная,

развлекательная, познавательная и проч. Телевизор позволяет показывать движущееся изображение со звуком – это превосходно!

Хлеба и зрелищ! (Ювенал, древнеримский поэт, приблизительно 1900 лет назад).

Телевидение дает народу зрелище – дешевое, удобное, и для этого не надо выходить на улицу.

Телевидение также может развлекать и давать политическую информацию, но учить оно не может. Процесс обучения протекает по-разному для разных людей: у кого-то быстрее, у кого-то медленнее. Чем важнее и сложнее информация, тем больше времени и внимания требуется для ее усвоения. Человек вынужден подстраиваться под стабильную скорость подачи информации, выдаваемой телевидением, поэтому мы быстро устаем от нового, и наш мозг начинает игнорировать новые порции знаний. Чтение или беседа с преподавателем – вот надежный, проверенный веками способ получения знаний.

Посмотри любую научно-популярную передачу о чем-то новом, о чем раньше не знал, и перескажи ее своими словами через день.

Прочитай какую-то часть книги или статью, а на следующий день перескажи ее своими словами.

Так ты сам почувствуешь разницу между книгой и телевизором!

Отдельного упоминания заслуживают теленовости.

Мы живем в огромном мире, в котором ежедневно происходит множество событий. Из этого потока информации тележурналисты вынуждены выбирать не научные новости, которые могут быть интересны и понятны немногим, а то, на чем многие готовы хотя бы на пять минут сфокусировать внимание: политические заявления (ибо они касаются жизни людей), катастрофы (ибо они тоже затрагивают многих), новости спорта, жизнь "звезд" и прочее (потому что это – развлечение, которое интересно многим).

В результате телевидение превращается в поток ежеминутных новостей, которые часто забываются сразу после того, как были услышаны.

Фильмы также имеют ограничение: полтора часа – это то время, которое зритель может спокойно провести перед экраном, после чего ему захочется есть, в туалет, да и вообще двигаться.

Футбол – одна из самых популярных игр на планете, футбол смотрят миллиарды людей во всем мире как по телевизору, так и на стадионах. Футбол тоже ограничен выносливостью игроков (поэтому посередине матча делается 15-минутный перерыв) и терпением зрителей (поэтому обычный матч продолжается примерно полтора часа).

Небольшие рекламные ролики не слишком раздражают телезрителя, но когда рекламы становится много, тогда терпение у людей заканчивается и они начинают переключать каналы. Но количество рекламы растет на всех каналах потому что это – прибыль телекомпаний, а прибыль – самое главное в капиталистическом обществе. Телевидение постепенно превращается в инструмент по показу рекламы и в промежутках между ней передачами о чем-то. Люди уходят в Интернет, возвращаются к чтению книг, смотрят платные телеканалы без рекламы.

Такова, на мой взгляд, сегодняшняя логика телевидения. Хорошее, новое, полезное там ты вряд ли найдешь. Просмотр телепередач – это не путь счастья, по – моему.

Природа

Я смотрел фильм из серии "Звездные войны" – "Атака клонов". Интересно: фантастика, роботы, звездолеты и прочее. Но я смотрел и почему-то раздражался – фильм хороший, но чем-то он мне не нравился.

Чем?

Я понял это довольно быстро: там не было зелени.

Здания и сооружения из бетона, стекла и пластика, причудливые конструкции, роботы, все сверхтехнологичное, но чужое, не наше – нет зелени! Да, в фильме есть пара сцен с травой, деревьями и цветами, но города и жилища практически ее лишены.

Это не мир людей, в таком мире они жить не будут.

Человек жил и развивался среди лесов, гор и степей, родина его – не каменные джунгли городов!

Люди всегда тянутся к зеленому и живому, поэтому в городах мы разбиваем парки и высаживаем аллеи, а в домах у нас – комнатные растения.

Один из лучших подарков женщине во все времена – цветы!

Их дарили тысячелетиями раньше, дарят сейчас и будут дарить бесчисленное количество лет после нас.

Чем больше вокруг нас растений, тем чище воздух, тем приятнее глазу, тем радостнее на душе и тем счастливее люди.

Где отдыхают люди? Среди модных конструкций современных домов? Нет! Люди тянутся к природе, лужайкам, лесу, озерам, морям!

Почему хоккей и баскетбол менее популярны, чем футбол? В футбол играют на зеленой траве на свежем воздухе!

Мы можем жить без роботов и всяких технологичных машин, но без растений нам жить нельзя.

Как было бы хорошо, если бы для всех действовало правило: "Срубил дерево – посади три".

И неважно, где ты посадишь эти три дерева взамен срубленного тобой одного. Пусть даже одно или два засохнут, пусть даже все три посаженные тобой деревья засохнут – неважно! Важно то, что на одно срубленное дерево будет приходиться три, а значит, наша земля будет становиться все зеленее, свежее и лучше! И наша жизнь будет полноценнее, здоровее и счастливее!

Плавание

Плавание дает прекрасные ощущения: свобода передвижения, легкость в теле, покачивание в ритме волн, красоты подводного мира и прочее.

Плавание развивает грудную клетку, силу рук и грудных мышц.

К плаванию обычно прилагаются пляж, море, отпуск, наличие свободных денег и времени.

Отдых дает много положительных эмоций, но и собственно плавание дает их так же много, и именно к этому стремятся все люди.

Неумение плавать ограничивает человека, поэтому желательно учить ребенка плаванию. Самое простое и надежное – обучение в бассейне с опытным тренером. В этом случае будет быстрый гарантированный и качественный результат, а родители сэкономят время, силы свои нервы и нервы детей.

Все довольны.

Плавать – это одно из разновидностей счастья!

Занятия спортом

В здоровом теле здоровый дух (крылатое выражение).

Что такое здоровый дух? В моем понимании это постоянно хорошее настроение, ощущение счастья от полноты жизни, уверенный взгляд в будущее, стойкий оптимизм, готовность улыбаться и шутить.

Все уверены, что заниматься спортом – это несомненно хорошо. Но каким видом заниматься?

Сейчас существует огромное разнообразие видов спорта: иногда даже непонятно, что делают эти люди и зачем. Также существует множество технических видов соревнований, например, автоспорт или киберспорт.

Что выбирать?

Если хочешь иметь здоровый дух, тогда ты должен укреплять свое тело. Автоспорт (сидение за рулем), как и киберспорт (сидение за компьютером) не способствует этому. Нужны нагрузки на твоё тело.

Ты регулярно проходишь по 10-20 километров? Вряд ли. Скорее всего, твой образ жизни – сидячий и малоподвижный.

Раньше, когда люди еще жили в лесах и степях, они не занимались спортом, но были спортивными и крепкими потому, что вели спортивный образ жизни. Пройти десять–тридцать километров в день, копать ловчую яму целый день, с утра и до позднего вечера работать на своем огороде и проч. – вот то, чем занимались тогда люди. Им не нужен был спорт.

Нам сейчас нужен.

То, чем постоянно занимались люди в древние времена, сейчас является легкой атлетикой, гимнастикой и борьбой.

Легкая атлетика. Это тот вид спорта, который не требует сложной подготовки и дорогого снаряжения. Бег, прыжки, ходьба, метание.

Гимнастика. Желательно наличие турника, но вовсе необязательно. Подтягивания, отжимания, упражнения для пресса.

Борьба. Тут я употребляю этот термин в широком смысле: бокс, разные виды борьбы, восточные единоборства, упражнения с холодным оружием.

Регулярные занятия различными видами борьбы очень травмоопасны: вывихи, переломы, выбитые зубы, синяки и др. не редкость. В уличной драке, конечно же, эти навыки пригодятся, но

такая драка не является спортом типа единоборства, поэтому опытный спортсмен–боец имеет все шансы проиграть. В уличной драке используются подручные средства (камни, палки и прочее), количество противников может быть значительно больше одного, используются и запрещенные приемы, возможно избивание лежащего плюс отсутствие ограничений по времени. Для успеха в уличной драке необходимо регулярно участвовать в них, а с опытом придут победы.

Я считаю, что занятие любым видом спортивной борьбы является неподходящим для большинства людей способом обретения "здорового тела".

Комплексное занятие легкой атлетикой, плаванием и гимнастикой – вот, на мой взгляд, надежный, безопасный и приятный путь укрепления здоровья для большинства.

Общая физическая мощь позволит быть сильным противником в драке, а значит, уменьшит количество тех, кто хотел бы на тебе попробовать свою силу.

Спортивные успехи среди сверстников повысят как твою самооценку, так и твой социальный статус. И это хорошо – ведь мы живем в обществе.

Занятия спортом увеличивает количество представителей противоположного пола, которые были бы не против с тобой познакомиться. Это хорошо, это путь счастливого человека.

Девушкам нравятся спортивные парни, а молодым людям нравятся нетолстые (а значит, внешне немного спортивные) девушки.

Объяснение этому лежит в области биологии: природа требует здоровых родителей для рождения детей. Родители должны иметь много сил, чтобы обеспечивать себя и подрастающее потомство едой.

Именно поэтому в животном мире происходят битвы за самок, в которых наиболее сильные самцы получают возможность передать свои гены следующему поколению.

Именно поэтому весной, когда природа просыпается от зимней спячки, практически все живые существа начинают приносить потомство, чтобы летом, при изобилии пищи, их малыши не испытывали недостатка в еде.

Именно поэтому к наступлению холодов потомство должно вырасти и быть готовым самостоятельно добывать себе пищу во время зимней бескормицы.

Но есть люди, которым мало просто заниматься безопасным спортом: они хотят риска, экстрима. И они начинают заниматься единоборствами или экстремальными видами спорта. Это их путь к счастью через силу, борьбу с другими людьми или со стихией, но таких меньшинство.

Я советую родителям не отдавать детей в секции с борьбой или экстримом без их явного желания. Лучше общеукрепляющие виды спорта: бег, плавание, а если ваш ребенок захочет, тогда он потом сам займется боксом, альпинизмом или еще чем-нибудь.

Смех. Радость

Жизнь прекрасна!

Не откладывай радость на будущее. Если есть возможность получить удовольствие или посмеяться – получай или смейся.

Если хочешь, чтобы жизнь тебе улыбнулась, сначала сам улыбнись жизни (Джон Э. Смит, биография мне не известна).

Женщины более открыты эмоционально, чем мужчины: слабый пол больше смеется, получает больше радости от жизни, поэтому, я думаю, и живет дольше.

Техническое и личное. Путь конфликта

Многие конфликты (ссоры) происходят из-за того, что люди смешивают техническое и личное. Вот простой пример. Жена приготовила суп, а он оказался невкусным. Муж говорит ей об этом:

– Суп невкусный.

Он всего лишь констатирует факт, ничего более. Факт – это техническое, не личное. Если бы он хотел сделать личное замечание, он бы сказал:

– Ты все время готовишь невкусные супы.

Как видно, в этой фразе присутствуют констатация факта: "невкусный суп", а также характеристика жены как плохого повара: "ты все время готовишь невкусно".

Продолжаем. Суп невкусный. Ответ жены:

– Я целый вечер его готовила, а ты говоришь – невкусный!

Это личный ответ, происходит переход на личности: "Я его готовила, а ты не оценил – и ты в этом виноват".

Ситуация развивается по конфликтному сценарию:

– При чем тут то, что готовила целый вечер? Суп ведь невкусный!

Тут же следует ответ:

– Ты не ценишь мою заботу о тебе!

Здравствуй, семейная ссора.

Переход из технической области вкусовых качеств супа на личные качества жены и мужа вызвал конфликт. А вот вариант чисто технический, без перехода на личности:

– Суп невкусный.

– Странно, а мне казалось, что все нормально, дорогой. Что в нем не так?

– Слишком острый.

Жена пробует суп и говорит:

– Странно, я положила красный перец как всегда. Наверное, попался какой-то слишком жгучий перец.

А может, жена положила перца больше, чем обычно? Какая разница! Важно, что найдена техническая причина недовольства мужа, и супруга имеет все возможности исправить ее, например, разбавив суп или добавив то, что глушит остроту перца.

Все, конфликта нет.

По аналогичному сценарию возникают конфликты на работе, отдыхе и в прочих моментах жизни.

Переход от технического обсуждения к личностному – путь конфликта.

Но изначально личностное обсуждение – это начало конфликта.

Например, пусть первая фраза мужа звучит так:

– Ты всегда готовишь плохо! Твой суп нельзя есть!

Продолжение конфликта со стороны жены:

– Вечно ты придираешься! Суп вкусный! Я целый вечер его готовила!

А теперь посмотрим, как конфликт, начавшийся личностной характеристикой, гаснет при переходе к техническому:

– Ты всегда готовишь плохо! Твой суп нельзя есть!

– В чем причина, милый? Что тебе в нем не нравится?

Происходит переход от обсуждения личных качеств жены как плохого повара к выяснению технических характеристик. Супруг хочет есть, поэтому высказывает претензии к качеству еды:

– Суп слишком острый.

– Я сейчас попробую и выясню, в чем дело.

Конфликта нет, идет относительно спокойный разбор технических характеристик супа.

– Действительно, милый, слишком сильный вкус красного перца. Сейчас я сделаю суп не таким острым.

А вот и выводы: переход от личностного обсуждения к техническому гасит конфликт.

Хотите, чтобы ваша жизнь была полной ссор и обид? Переходите на личности где только это возможно!

Хотите, чтобы ваша жизнь была счастливой и почти безоблачной? Старайтесь избегать личностных обсуждений, а если не удалось – переводите разговор в техническое русло.

Родственники, друзья и знакомые

Основная суть родственников – то, что они не предадут и помогут. Плюс – долговременные, достаточно близкие отношения в течение десятков лет.

Друзья – те, кто не являются родственниками, но тоже не предадут и помогут.

Истинный друг познается в беде (Энний, древнеримский поэт, 2200 лет назад; или Цицерон, древнеримский политик, 2100 лет назад).

Знакомые – все те, кто знают твое имя и, возможно, как ты выглядишь, а также некоторые твои привычки, особенности, устремления и прочее.

Для знакомых подойдет следующая характеристика:

Те, на кого надеешься, могут погубить, а те, кем пренебрегаешь, – спасти. (Эзоп, древнегреческий баснописец, 2600 лет назад).

Бывает так, что знакомый притворится другом. Так он пытается втереться в доверие и обмануть.

Бывает так, что родственник фактически является знакомым. Не надо рассчитывать на помощь и верность такого родственника!

Нужно четко отличать содержание человека от того, кем он хочет казаться. Для этого нужно анализировать его поступки и сопоставлять с его же словами.

Четкое понимание отношений между людьми, окружающими тебя, четкое понимание, кто есть кто на самом деле, частично убережет тебя от проблем, разочарований и потерь в будущем. Этим ты оградишь свое душевное счастье.

Умей сказать "нет"

Слово "нет" несет в себе негатив, в какой-то мере агрессию, я уже не говорю об естественном отрицании. За высказанным "нет" должно стоять личное мнение, отличное от мнения собеседника, а также в идеале возможность сформулировать и высказать свое мнение.

Обычно требуется сказать "нет", когда человека приглашают сделать то, что он не хочет, пойти туда, куда он идти не хочет, согласиться с тем, с чем он несогласен, и так далее. Как видно, слово "нет" ограничивает личность человека от влияния других людей.

Особенно важно это слово в школьном возрасте. "Нет" позволяет отказаться от сигарет, выпивки и наркотиков; "нет" убережет от сомнительных знакомств и проч.

Часто, если кому-либо предлагают участвовать в сомнительном мероприятии или вообще в чем-то сомнительном (с точки зрения общественной морали, родителей или иного), это делается именно с целью нанесения вреда: морального, физического, финансового, а также репутации или чему-то другому.

Нужно четко представлять себе: чем больший вред предполагается нанести тебе, тем сильнее будут тебя уговаривать!

Например, весь класс хочет уйти с последнего урока. Ты и еще несколько одноклассников сомневаются. Тебя не будут долго уговаривать. А вот другой вариант: тебе предлагают начать курить, а ты не хочешь. Будь уверен, тебя будут уговаривать долго, может, в течение нескольких дней, возможно, будут дразнить, обижать, пытаться унижить.

Твердое "нет", как и твердое "да", – вот твое спасение. Твердость в отстаивании своего сформулированного

отрицательного мнения, решительность в выполнении того, с чем ты согласен, – вот качества, которые приветствуются обществом.

Ни рыба ни мясо – так характеризуется человек без четко выраженной жизненной позиции, неспособный на активные, самостоятельные действия.

Разве это хорошая характеристика?

Неумение отстаивать свою позицию, пассивность, внушаемость, нерешительность, робость – это не характеристики счастливого человека!

Из тебя выют веревки, о тебя вытирают ноги, обижают – ты счастлив?

Умей сказать "нет"!

Работай над своим характером!

Наркотики, табак, алкоголь

Наркотики – это плохо.

Употребление наркотиков делает счастливыми только тех наркоторговцев, которые их не употребляют.

"Легкие", "тяжелые" и прочие разновидности наркотиков – это всего лишь разные пути к ранней смерти.

Курение не добавляет здоровья. Но курильщики не очень сильно сокращают свою жизнь, поэтому табакокурение "как бы терпимо".

Главное, на что я хочу обратить внимание – это на время. Курильщик тратит свое время: на собственно курение, покупку сигарет, спичек, зажигалок; сигареты имеют свойство заканчиваться, а спички и зажигалки теряться – и вот опять надо тратить свое время на эту вредную привычку.

Любой курильщик со стажем знает о вреде сигарет больше любого некурящего.

Так зачем вредить себе?

Зачем делать себе плохо?

Алкогольные напитки из этой "триады" самые безопасные. Срок привыкания к ним достаточно длителен плюс существует большое разнообразие всевозможных видов алкоголя, и каждый из них предпочтительнее употреблять с какой-либо определенной едой (закуской).

Мера важнее всего (Клеобул, правитель древнегреческого города Линдоса, 2500 лет назад).

При употреблении алкогольных напитков несложно соблюдать меру, а значит, получать удовольствие от легкого опьянения и не терять человеческий облик.

Разнообразие спиртных напитков позволяет постоянно искать что-то новое как среди алкоголя, так и среди закусок.

Например, шампанское. Этот легкий напиток известен всем и практически все его пробовали. Часто его закусывают апельсинами и шоколадом, что настоящими виноделами категорически не одобряется. Брют – самый сухой сорт шампанского, там практически нет сахара. Закусывать брют рекомендуют бутербродами с икрой (красной, черной) или салом. Любопытная и малоизвестная рекомендация, не правда ли?

Алкогольные напитки дают ощущение искусственного счастья, пусть уж такое, если естественного нет.

Пусть так, но пить надо в меру!

Как легко бросить курить?

Курение вредно для здоровья, причем неважно, что курить, – все равно эта привычка не добавляет здоровья.

Никотиновая зависимость достаточно стойкая и избавиться от нее сложно.

Сложно, но можно!

Я лично был свидетелем одного такого случая.

У нас на производстве работал сварщик. Ему было за 50, он всю жизнь работал сварщиком и всю жизнь курил. Дым от сварочной дуги никому еще не прибавил здоровья, а этот еще и курил! Он брал в рот сигарету, потом опускал щиток и начинал варить. Чем он там дышал – просто ужас, но дышал и был достаточно улыбчивым человеком. О том, чтобы бросить курить, сварщик не задумывался: при его 30-летнем стаже курильщика бросить было очень сложно.

Но однажды он пошел на плановый медосмотр. Естественно, мастер и другие рабочие знали об этом, поэтому никто не удивился тому, что сварщик не пришел на работу с утра, а появился уже в обеденное время.

В комнате отдыха курили практически все рабочие. Он сел, отказался от сигареты и сказал, что не курит.

Все удивились, причем очень сильно.

А сварщик достал сигареты, зажигалки, спички и раздал их желающим.

Обычно курильщики стараются начать бросить с какого-либо дня, например, с понедельника, готовятся к этому событию, а тут – среди недели вчерашний курильщик с многолетним стажем вдруг бросил!

Сварщик не скрывал ничего. Он рассказал, что был у врача, который предрек ему рак обоих легких в течение ближайших лет.

– Как же мне тогда быть? – испугался рабочий.

– Мы тебе оба легких вырежем, – обнадежил его доктор.

– А как же мне дышать?

– Через ...!

Я полагаю, вы поняли, что сказал ему доктор, ибо у нас есть такое устойчивое выражение.

В общем, он вышел из кабинета некурящим человеком с полными карманами сигарет.

В дальнейшем он так и не закурил вновь.

Так что хотите бросить курить – бросайте, и будет вам счастье!

Техника безопасности

Техника безопасности написана кровью.

Не хотите проливать свою?

Тогда соблюдайте технику безопасности везде: и на дорогах, и в доме, и на море, и на производстве, везде – и будет вам счастье от того, что нет несчастья!

Лишний вес

А действительно ли он лишний? Люди с возрастом склонны наращивать свою массу. Так происходит и у животных: большой старый зверь – распространенное выражение: "огромный старый лев", "гигантский старый кит", "могучий старый медведь" и прочее-прочее.

Все животные с течением времени постепенно увеличивают свою массу.

Это – нормально.

Поэтому увеличение массы человека с течением времени тоже нормально!

Диеты, ограничение питания и прочее – все это надо применять при чрезвычайно большом лишнем весе.

Масса тела не должна мешать силовым действиям (бегу, борьбе, ходьбе, переноске тяжестей и проч.).

Я считаю, что если человек может пройти десять-двадцать километров, то вес, который у него есть, нормальный.

Если человек может пробежать десять и более километров, то его вес идеальный.

Не надо портить себе счастье от жизни бессмысленным голоданием!

От голода человек звереет. Ешьте, люди, вкусную еду и получайте от этого удовольствие!

Возраст смерти человека

Сколько лет природа отмерила человеку? Сложный вопрос.

А если сравнить жизнь человека с жизнью животных?

Все мы видели сцены охоты, когда хищник бросается на жертву и в борьбе одолевает ее клыками и когтями. Самая обычная и общеизвестная ситуация – погоня львицы за зеброй или антилопой гну. Эту сцену снять легко: открытая саванна совершенно не мешает съемкам.

И что же мы видим?

Мы видим, как бежит зебра, как львица настигает ее, как сбивает с ног полосатое животное и как кусает его за горло.

А теперь вопрос: насколько сильна и полна здоровья пойманная зебра?

Зебра быстро бежит, упорно борется, у зебры полный комплект зубов, она не имеет увечий и ран – на первый взгляд, полностью здорова.

Но зебра бежит недостаточно быстро, сражается недостаточно упорно, в зебре мало злобы и ярости – в общем, ее жизненные силы начинают убывать. Я видел и другие сцены: как зебра сбросила с себя львицу и убежала; видел, как зебру в воде схватил крокодил и хотел утопить, но она так рвалась, что хищник отпустил ее.

Вот и вывод: когда у животного с возрастом начинают убывать силы, тогда в дикой природе его ловит хищник и съедает. Насильственная смерть в дикой природе – норма.

Когда у человека начинают убывать силы?

Спортсмены могут устанавливать мировые рекорды в силовых видах спорта приблизительно до 30 лет. Таким образом, период 30-35 лет – это время, когда жизненные силы человека начинают угасать. Как ни прискорбно это осознавать, но это тот возраст, когда по логике природы человека должен съесть хищник.

Поэтому любой день, прожитый после 35 лет, – это день, которой не запланирован природой для жизни человека, это день-подарок, это день-счастье! Мы должны быть благодарны тому, что нас не ловят хищники, что у нас есть медицина, институт государственной помощи, пенсии и прочие блага цивилизации.

Часть 8

Завершая книгу

Об этой книге

Возможно, часть из того, что я написал – на твой взгляд, мой читатель, неверно.

Эта книга – в основном, мой субъективный взгляд на человеческое счастье.

Я не претендую на абсолютную истину: я готов к тому, что часть из написанного здесь с точки зрения многих – неверна.

Я всего лишь надеюсь, читатель, что некоторые мои мысли тебе понравились, и льщу себя надеждой, что они подвигнут тебя на действия, которые сделают твою жизнь счастливее.

Живи счастливо!

От автора

Я хочу, чтобы люди были счастливы!

Поэтому и написал книгу о счастье.

Ты нашел в ней что-то полезное для себя, мой читатель?

Дай эту книгу своим друзьям, знакомым, родственникам – пусть и они прочитают ее, пусть и их жизнь станет счастливее!

Люди, будьте счастливы!

Константин Щемелинин

Как стать счастливым

(книга для всех от 14 до 45 лет и старше)

www.happy-book.info